

Topicale applicaties



Huidproblemen behandelen met topicale applicaties,
ervaringen vanuit de praktijk

De huidfuncties

- bescherming
- absorptie
- uitscheiding
- productie van vitamine D
- thermoregulatie
- esthetiek

Verschillende bases en indifferente middelen

- Bases en indifferente middelen zijn stoffen die voor niet-specifieke therapie kunnen worden gebruikt en die tevens als drager (vehiculum) voor specifieke middelen kunnen dienen
- Er wordt gebruik gemaakt van de fysische eigenschappen van deze bases
- Hoewel de bases en indifferente middelen niet altijd zonder bijwerkingen zijn, kunnen ze worden gebruikt om een 'indifferente' therapie in te stellen
- Welke overwegingen zijn er bij het bepalen van een topicale remedie in geval van dermatologische klachten?

Bases naar consistentie ingedeeld

Vloeibaar

- vloeistoffen
- schudsels (schudmengsels, lotions)
- collodium (aanstipvloeistof)
- shampoo
- emulsies
- oliën

Half vast (smeerbaar op de huid)

- crèmes
- zalven
- gels (mucilagines)
- pasta's
- smeersels

Vast (niet smeerbaar)

- strooipoeders



*Droog op droog
Nat op nat*

Bases en indifferente middelen; basispreparaten bij verschillende huidcondities

Zinkoxide is een stof die kan worden gebruikt in bijvoorbeeld zalf: die bestaat dan uit zinkoxide en vette zalf (vaseline). Zinkoxide is het bestanddeel van de zalf dat beschermt, het werkt verkoelend, afdekkend en adstringerend (samentrekkend) voor de huid bij irritatie en beschadiging. Deze eigenschappen zorgen voor een snellere genezing van de huid

Lanettecrèmes bevatten alleen verzachtende en beschermende bestanddelen en zullen daarom nauwelijks aanleiding geven tot bijwerkingen. Zeer zelden reacties op deze crèmes (bij minder dan 1 op de 100 mensen)
Overgevoelige reacties dan mogelijk door het conserveermiddel *sorbinezuur* dat in lanettecrème en cetomacrogolcrème zit

Cetamacrogolzalf wordt veel gebruikt bij radiotherapie om de negatieve bij-effecten op de huid te verzachten.

Bases en indifferente middelen; basispreparaten bij verschillende huidcondities

- Verzachtende en beschermende crèmes en zalven zijn zonder recept verkrijgbaar. Er zijn verschillende soorten
- Lanette Crème en Cetomacrogol Crème zijn gewone crèmes. Deze trekken na aanbrengen snel in de huid. Crèmes zijn natter dan zalven, beter bij nattere huidcondities
- Vaseline Lanette crème en Vaseline Cetomacrogol Crème zijn vette crèmes. Deze trekken veel langzamer in de huid dan de gewone crèmes. Maken een droge huid minder droog
- Lanette zalf en Cetomacrogol zalf zijn vetter en dikker dan de crèmes. Deze laten na inbrengen een glimmend laagje achter op de huid

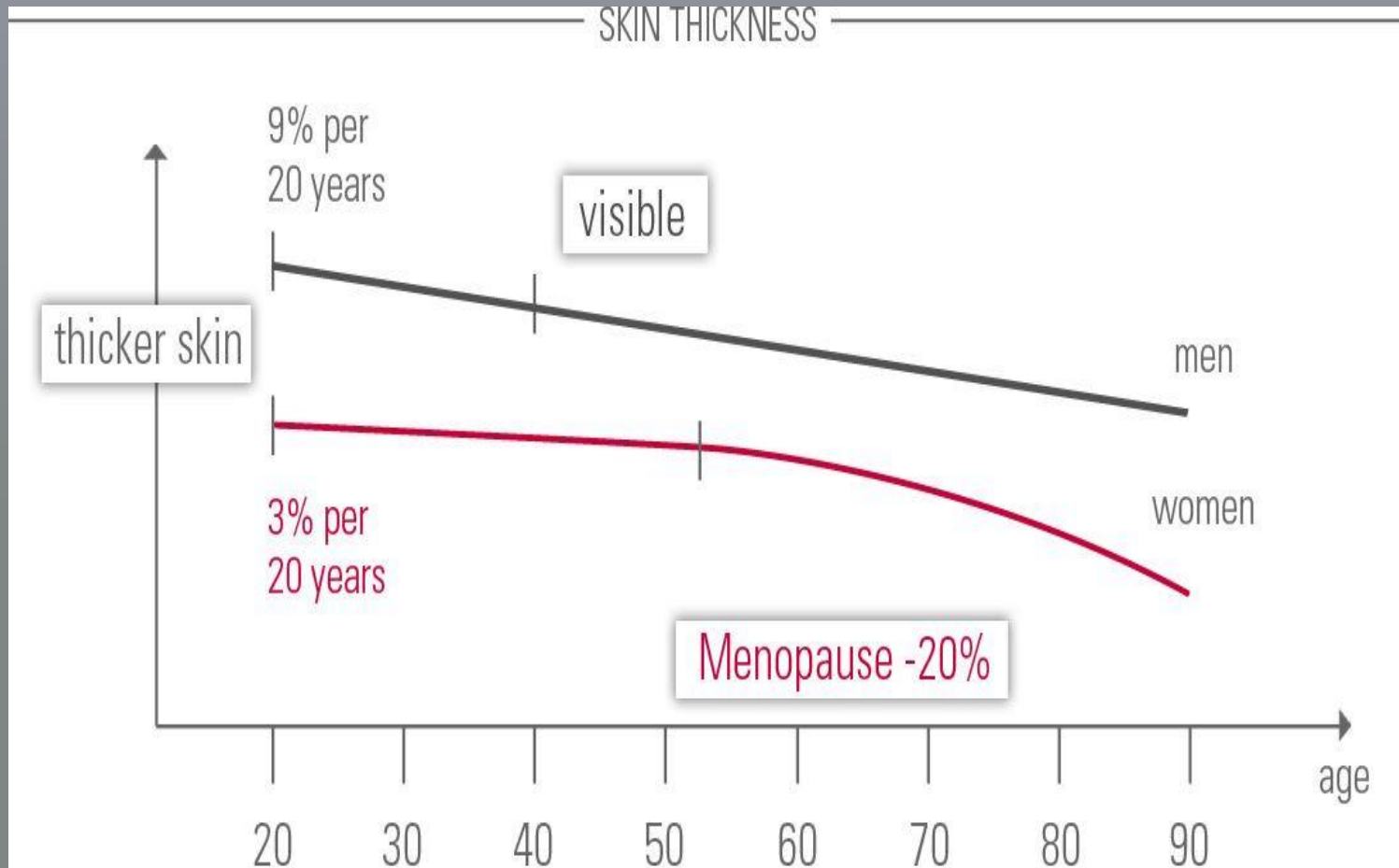
Deze crèmes en zalven worden als base gebruikt om werkzame stoffen in te verwerken die specifiek zijn bij bepaalde huidaandoeningen

De kinderhuid

- De babyhuid heeft hetzelfde aantal lagen als de volwassen huid, maar elke laag is veel dunner
- Over het algemeen is de babyhuid vijf keer zo dun als een volwassen huid
- De hoornlaag is veel dunner en de cellen zitten minder dicht op elkaar dan bij een volwassen huid
- Zweet- en talgklieren zijn minder actief
hydrolipidenlaag (een emulsie van water en vetten die het huidoppervlak bedekt en beschermt) en de beschermende zuurmantel (het waterdeel van de hydrolipidenlaag die licht zuur is) nog relatief zwak



Vrouwenhuid in de Menopauze



Bron: Eucerin

Plantaardige oliën

Plantaardige olie

- maximaal 2 jaar (koel) te bewaren
- kan oxideren
- 100% zuiver olie m.u.v. tocopherol (vitamine E) als anti-oxidant
- 'koude' persing, het grootste aandeel waardevolle stoffen, zoals vitamine E, fytosterolen en polyfenolen, blijft bij koude persing in de olie behouden
- ook een goede olie kan irritatie geven



Druivenpitolie Pubmed 304 publicaties

Rijke bron van essentiële vetzuren en vitamine E. De aanwezige polyfenolen en flavonoiden zijn sterke antioxidanten en beschermen de huid dan ook tegen schadelijke invloed door vrije radicalen, terwijl linolzuur de huid kalmeert en voedt

Teunisbloemolie Pubmed 106

Bevat hoog percentage aan Omega-6-vetzuren; namelijk linolzuur en gamma-linoleenzuur. Ze helpen de beschermbarrière te stabiliseren en vochtverlies te verminderen, waardoor de ruwe en droge huid weer gevoed wordt en glad aanvoelt

Plantaardige oliën

Amandel olie

*'that almond oil seemingly reduces hypertrophic scarring post-operatively'
'Ayurvedic and Greco-Persian schools of Medicine treat dry skin conditions such as psoriasis and eczema'*

Positieve effecten bij: eczeem, berg, dermatosen, jeuk, schilferende huid

Jojoba olie

Lichte olie, elk huidtype (ook voor de vette huid*), hoge concentratie aan vitamine E. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat Jojoba olie ontstekingsremmend, bacterie dodend, en uv beschermend kan werken

Wordt gemakkelijk opgenomen door de huid en laat weinig residuen achter. Hydraterende en een reinigende functie, omdat het niet-comedogeen is. Blokkeert poriën niet, helpt bij het oplossen van verstopte talgklieren, zodat onzuiverheden kunnen verdwijnen



* Bron: Forsch Komplementmed. 2012;19(2):75-9. doi: 10.1159/000338076. Epub 2012 Apr 19.
Clay jojoba oil facial mask for lesioned skin and mild acne—results of a prospective, observational pilot study

Tea Tree olie | huid

Toepassingsgebied

- Anti septicische werking
- Jeukstillend
- Indrogend

- Compres bij steenpuisten
- Insektenbeten
- LITTEKENWEEFSEL
- Herpes Simplex (koortslip)

- *Hoog gehalte aan terpenen en phenolen*
- *Kan ook huidirritaties veroorzaken*



Westerse fytotherapie bij huidcondities

Arctium Lappa | (Kliskruid)

Goed kruid bij huidinfecties (steenpuisten), ontstoken wonden, brandwonden, acne, slechthelende wonden. Gaat jeuk tegen, bij eczeem, psoriasis, huidschilfers (heeft een ontstekingsremmende en antibacteriële werking), bevordert de haargroei, bij haarproblemen en een gevoelige hoofdhuid met jeuk. Bij mensen met een tijdelijke haaruitval (niet bij erfelijke kaalheid bij mannen). Ook bij huidschimmel en insectenbeten en steken.

Pubmed publicaties

Observational study of Arctium lappa in the treatment of acne vulgaris.

CONCLUSION

Lappa has shown positive effects in the treatment of acne especially of inflammatory type.



Westerse fytotherapie bij huidcondities

Arnica Montana | Valkruid, Wolverlei

Arnica heeft een gunstige werking bij letsel na trauma; spierletsel, kneuzingen, **littekens**, bloeduitstortingen en stootwonden. De Nederlandse naam 'valkruid' is dan ook toepasselijk: het kruid wordt gebruikt tegen kneuzingen letsel na trauma. Een tinctuur of zalf wordt t van de bloemen en soms ook van de hele plant gemaakt bij uitwendig gebruik. * toepassen op gesloten huid

Pubmed publicaties

Arnica montana effects on gene expression in a human macrophage cell line. Evaluation by quantitative Real-Time PCR.

CONCLUSION

This exploratory study provides new insights into the cellular and molecular mechanisms of action of A. montana as a promoter of healing, since some of the genes it modifies are key regulators of tissue remodelling, inflammation and chemotaxis (beweging van een cel als reactie op een prikkel)



Westerse fytotherapie bij huidcondities

Calendula Officinalis | Goudsbloem

Goudsbloem kent een zeer breed werkingsgebied, is veilig en zeer geschikt voor kinderen en oudere mensen. De werking is vooral antiseptisch en verzachtend. De bloeiende toppen worden verwerkt en meestal toegepast in de vorm van thee, aftreksel, zalf/balsem, olie of een tinctuur.

*Wordt gebruikt bij voetschimmel, (schaaf) wondjes, zweertjes en brandwondjes. Is goed toe te passen bij **(droge)** eczeem en andere **droge** huiduitslag (**ondersteunend bij psoriasis**). Ook bij berg en luierslag in de vorm van Goudsbloemolie. Of Goudsbloem gecombineerd met een Amandelolie basis, werkt verzachtend.*



Brandwondenzalf

Brandwonden/littekencrème of zalf bevat de volgende werkzame bestanddelen in een crème/ zalfbasis

- lavendel olie
- rijstkiem olie
- neem olie
- hyperici olie
- aloes succi 200:1 extract
- propolis 1:3 3% galangin extract
- boorzuur
- arnicae montanae flos 1:5 extract
- symphyti offic. radix 1:1 extract
- calendulae 1:1 extract



Het is niet aan te raden de brandwonden/ litteken crème of zalf op open (brand)wonden te gebruiken. Daarnaast dient u voorzichtig te zijn met het aanbrengen rond de ogen. Komt het product toch in de ogen, spoel deze dan direct uit met water

Westerse fytotherapie bij huidcondities

Violtje | Viola tricolor (Zǐ Huā Dì Dīng)

Bij alle huidproblemen, ook bij baby's met berg en dauwworm, bij droge en natte eczeem, tepelkloven, krentenbaarden, luiereczeem, steenpuisten, acne, mee-eters, jeuk en zweren. Ondersteunend bij psoriasis. Ook bij tepelkloven.

PUBMED Immunosuppressive activity of an aqueous Viola tricolor herbal extract. Due to its anti-inflammatory properties it is regarded as a traditional remedy against skin diseases, for example for the treatment of scabs, itching, ulcers, eczema or psoriasis.

CONCLUSION

An aqueous Viola extract contains bioactive cyclotides, which inhibit proliferation of activated lymphocytes in an IL-2 dependent manner. The findings provide a rationale for use of herbal Viola preparations in the therapy of disorders related to an overactive immune system.

However, further studies to evaluate its clinical potency and potential risks have to be performed.



Vitaminen bij huidcondities

Vitamine C is één van de best bestudeerde vitamines bij huidverbetering. Het neutraliseert schadelijke vrije radicalen, beschermt de huid tegen UV-straling en dagelijkse belasting van de omgeving. Van vitamine C is ook aangetoond dat het de productie van collageen ondersteunt, wat een positieve invloed heeft op de elasticiteit en de gladheid van de huid

- werkt alleen in hoge concentraties (minstens 4% nodig)
- combinatie vitamine C (ascorbic acid) en vitamine E (tocopherol) is een gouden duo

Vitamine C bij pigmentvlekken (Melasme)

In 2004 is er een onderzoek gedaan naar de werkzaamheid van de stoffen hydroquinone (hydrochinon) en ascorbinezuur, ofwel vitamine C bij melasma

CONCLUSION

Although hydroquinone showed a better response, ascorbic acid may play a role in the therapy of melasma as it is almost devoid of side-effects; it could be used alone or in combination therapy

Vitaminen bij huidcondities

Mazin Al-Khafaji over Vitamine E bij huidproblemen

Rich Vitamin E Cream (Cream)

A simple pure cream, with 10% by weight of vitamin E and no fragrance. Occasionally people with eczema may react badly to Zi Cao Shui Gao so this Vitamin E Cream is prescribed instead as an emollient for dry parched and undernourished skin. Also used as an effective face and neck cream to moisturise and nourish

Zink

**Zinksulfaat is het zink-zout van zwavelzuur
en werkt goed in eerste stadium van herpes simplex bij een koortslip**

Naast de zinkzalf wordt ook inname van extra zink aanbevolen i.g.v. herpes simplex en herpes genitalis

*Oesters zijn daarin de nummer 1 met 78.6 mg zink per 100 g (of 33 mg in 6 oesters)
Dan wordt krab en kreeft aanbevolen
en ook lamsvlees met 12.3 mg zink per 100 g*

Voor vegetariërs

*Pompoen zaad
Zonnebloempitten
Chia zaad
Noten
Knoflook
Donkere chocolade
Spinazie*



Oosterse fytotherapie in courante externe bereidingen

Maar liefst 210 externe remedies in
'Dermatology in Traditional Chinese Medicine' Xu Yihou



Informatie delen over onze ervaringen is belangrijk!
In de reader '*Courante Externe Bereidingen*' een selectie
van meer dan 75 mogelijke bereidingen vanuit
indicatiegebieden

Oosterse fytotherapie bij huidcondities

Wind hitte
Wind damp
Wind (jeuk)
Droogte
Toxines
Roodheid
Schilfering



In de 'Lin Zheng Zhi Nan Yi An: Yang Ke' (Case Guide to Clinical Symptoms: Skin Diseases), geschreven in 1766 door Ye Gui staat:

*"Treatment of the external must be based on the internal; treatment of the internal is also treatment of the external." **

* Bron: Dermatology in Traditional Chinese Medicine, Xu Yihou

Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Winterhanden (in combinatie met de ziekte van Raynaud)

Jongen 13 jaar, de laatste vier jaar last van winterhanden. De huid is rood en vertoont sneetjes door droogte. Het is pijnlijk en hij schaamt zich voor zijn handen

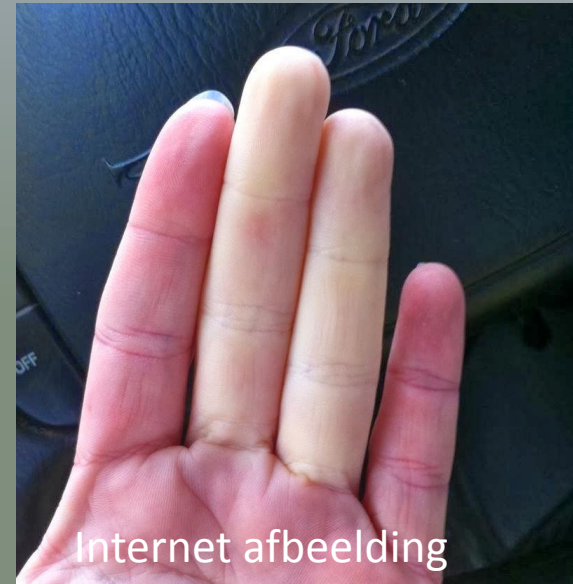
Koude in meridianen door bloed deficiëntie

Topicaal: om de dag een handenbadje van shichuan pepers en daarna insmeren met kloosterbalsem of Gan Cao You (als zalf)

Zhi Gan Cao: droogt en verzacht bij de behandeling van kloven

Intern: Dang Gui Si Ni Tang gemod.

Behandelings strategie: verwarmen, koude verdrijven. Bloed voeden, deblokkeren van de vaten



Internet afbeelding

Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Eczeem (hypostatisch of variceus eczeem)

vrouw, 67 jr, eczeem, diabetes 2

Eczeem alleen aan de onderbenen, chronische veneuze insufficiëntie
roodheid, jeuk en droogte (schilferingen)

Eczeem aan beide onderbenen
door wind hitte en droogte met
onderliggend yin deficiëntie en
Hart vuur met hitte in middelste
en onderste warmer

Tong diagnose: rode tongpunt,
droog, iets verdikt, 'cracks'
middenlijn



Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Eczeem (hypostatisch of variceus eczeem)

- Ung Shi zhen gao NA

- Amandelolie
- Tocopherol acet (d-alfa) 1100 Vit E
- Cera Flava past
- Adeps lanca
- Zink
- Zi Cao
- CangZhu
- Bai Zhi
- Mu dan pi
- Hua Shi
- Huang Qin
- Huang Bai
- Huang Lian
- Qing Dai



Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Eczeem (hypostatisch of variceus eczeem)

Na vier weken Ung Shi Zhen
Gao NA verder met koelzalf de
huid indien nog nodig verzorgen



Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Eczeem (kapperseczeem)

Pompholyx Eczema | Mazin Al-Khafaji (Journal of chinese medicine nr.66 june 2001)

'Deze vorm van eczeem onderscheidt zich heel duidelijk vanwege de locatie, de manifestatie en de ontwikkeling van het eczeem. Het komt snel opzetten, het zijn vesiculaire blaasjes met helder vocht die erg jeuken. Ze bevinden zich aan de zijkanten van de vingers en aan de binnenkant van de handpalm (soms voeten, meestal handen). Het eczeem kan optrekken naar armen, nek en gezicht. In enkele gevallen kan het hele lichaam aangedaan raken'

Manifestatie en fasen

- Blaren (vesiculaire fase 7-12 dagen)
- Korstvorming (als de blaren open gaan)
- Schilferingen en kloven

Kenmerk

Zweethanden (Mazin schrijft over een studie waarbij het eczeem afneemt door de beïnvloeding van het biofeedbacksysteem in stressmechanisme)



Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Eczeem (kapperseczeem)

Pompholyx Eczema | Mazin Al-Khafaji (Journal of chinese medicine nr.66 june 2001)

Mazin beschrijft verschillende interne formules bij patroon differentiaties aangepast op de verschillende fases

External treatment (soak)

1. Standard treatment

Wang Bu Liu Xing (Semen Vaccariae Segetalis) 30g

Ming Fan (Alumen) 10g

Ku Shen (Radix Sophorae Flavescentis) 15g

- If blisters are particularly plentiful, add Peng Sha (Borax) 10g and Mang Xiao (Mirabilitum) 10g.

2. If dryness coexists with blisters

Wang Bu Liu Xing (Semen Vaccariae Segetalis) 30g

Tuo Gu Cao (Speranskia Tuberculata) 15g

Ming Fan (Alumen) 6g

3. In the dry phase, apply a suitable emollient ointment twice daily.



Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Eczeem (kapperseczeem)

63 jr , man

Beide handpalmen: jeuk, droogte, schilfering en roodheid

Komt plots opzetten, breidt zich snel uit, kruipt omhoog richting polsen

Overig; droge keel, kuchje soms kriebelhoest die niet overgaat

Kouwelijk en regelmatig verkouden dan last van vastzittend slijm

Eczeem in beide handpalmen door
Wind, damp, hitte met vuur toxines

Behandel strategie: damp verdrijven,
hitte klaren, toxiciteit oplossen, jeuk en
pijn verlichten



Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Eczeem (kapperseczeem)

63 jr , man

Eterne bereiding

*Ku Shen Tang (wash) | Sophora Root Decoction

- Ku Shen (koelt, drogend, wind verdrijven, anti-bacterieel)
- Di Yu (koelt het bloed en stopt bloedingen, bevordert weefselherstel)
- Huang Lian (koelt en draineert, vermindert vuur toxines)
- Wang Bu Lian Xing (beweegt het bloed, droogt damp, bevordert genezing van het weefsel)
- Du Huo (verlicht pijn en verdrijft wind damp)
- Ai ye (stopt jeuk)
- Dan Zhu Ye (klaart hitte en verdrijft)



**Bron: Qian Jin Yao Fang (prescriptions Worth a Thousand Gold Pieces for Emergencies)



Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Topicale remedie: Magnesium

Na twee jaar nieuwe strategie:
Magnesium olie. 2 x daags
aanbrengen, afspoelen en dan
met crème insmeren

(Ung Shi Zhen Gao NA)



Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Eczeem bij jonge kinderen '*Fetal Heat*'



Het patroon van '*Fetal Heat*' in TCM een vorm van pathologische warmte doorgegeven aan het kind in de baarmoeder. Deze pathologische warmte kan zich manifesteren in verschillende ziekten bij het kind en atopische dermatitis is één van de meest voorkomende.

Fetal Heat kan worden opgewekt of beïnvloed door de inname van bepaalde voedingsmiddelen en/of medicatie tijdens de zwangerschap. Het kan ook constitutionele oorzaken hebben. Indien voedsel gerelateerd dan heeft dat vaak te maken met de inname van zuivelproducten.

Een studie in het *Journal of Clinical and Experimental Allergy (2002)* toonde aan dat voeding tijdens zwangerschap het foetale immuunsysteem zo sterk beïnvloedt dat de incidentie van atopisch eczeem bij kinderen daardoor sterk wordt vergroot. Atopisch eczeem ontwikkelt zich bij 49 – 75% in de eerste 6 maanden. Waarbij de familiegeschiedenis van atopisch eczeem de **sterkste** risicofactor voor deze ziekte bleek. Studies aangetoond dat als beide ouders eczeem of een geschiedenis van eczeem hebben er een kans van 80% is dat hun kind het dan ook krijgt.

Behandel de moeder, dat helpt bij de behandeling van het kind

Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Eczeem

- roodheid
- jeuk
- schilfertjes
- kloofjes



Eczeem voornamelijk op het hoofd en gezicht, binnenkant armen en knieholtes. Wind hitte en droogte door long en milt deficiëntie. Heeft lichte vorm van astma

Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Eczeem (hoofdhuid)

Resultaat na 12 dagen

Strategie: vocht drogen, hitte klaren, jeuk elimineren
(vermindert de ontsteking,
verlicht de irritatie)

Topicaal: Indigo crème “Qing Dai Cao”
Qing Dai, Huang Bai, Shi Gao, Hua Shi
(talcum)

Nabehandeling: zoutbaden, amandelolie en later koelzalf, geen corticosteroïde
crème meer nodig

Intern: Fire fighter & Chest relief



Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Atopisch eczeem 'Fetal heat'

Baby 6 maanden (kind van moeder volgende plaatje)

Atopisch eczeem door damp-hitte

Topicaal

zoutbaden en daarna met
amandelolie insmeren en dat
afgewisseld met Indigo crème

Intern: Fire Fighter

Behandelings strategie: hitte klaren



Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

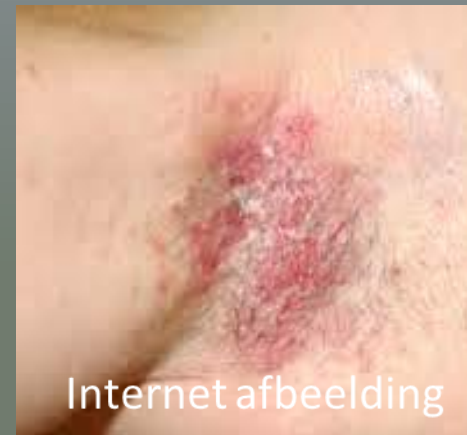
Atopisch eczeem onder oksels en liezen

Vrouw 44 jaar. Eczeem onder haar oksels en in haar liezen. Heeft ook al geruime tijd last van ontstoken haarzakje rond de oren

Atopisch eczeem door damp-hitte in de lever en galblaas

Topicaal: Huang Lian Su Gao, Coptis Zalf
Elimineert warmte-vochtigheid, klaart toxische hitte bij diverse huidaandoeningen. En voor in het haar: San Huang Xi Ji Gao met Da Huang, Huang Bai, Huang Qin en Ku Shen

Intern: HC Long Dan Xie Gan Tang, gemodificeerd
Behandelings strategie: damp drogen, hitte draineren en lever exces vuur kalmeren



Topicale applicaties en huidproblemen

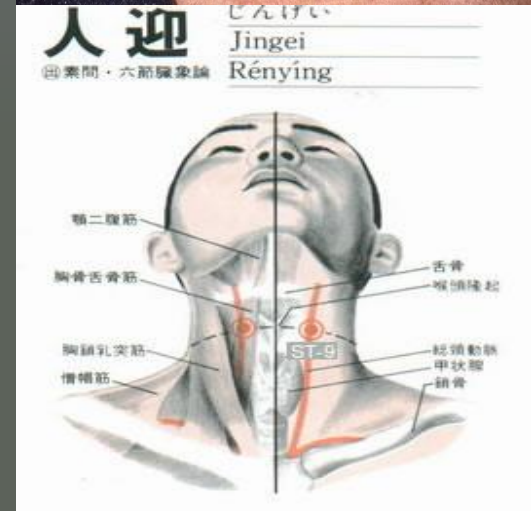
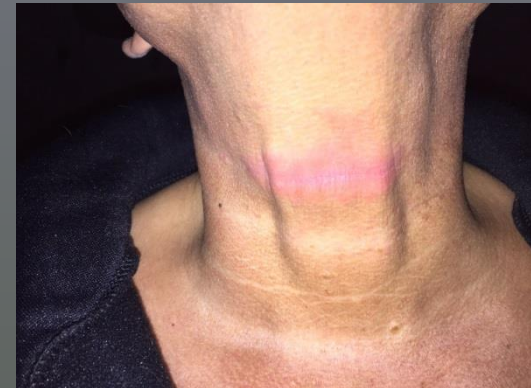
Welke ervaringen zijn er?

Huidirritatie

Man 54, maagproblemen (reflux en krampen), last van hyperventilatie en allergische reacties op hond, kat en melk

Medicatie: Omeprazol en Ventolin

Manifestatie: horizontaal naar beide kanten maag 9 (man's welcome), en centrum renmai 23 (Qi Hai, sea of Qi)



Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Huidirritatie

- Jeuk
- Roodheid
- Nattig (plooiën)

Topicale remedie: brandwondenzalf

Intern: Mai Men Dong Tang gemodificeerd

Behandel strategie:

- Harmoniseren van de middelste warmer
- Rebellerende maag energie herstellen
- Generen van vocht
- Long Yin voeden
- Damp verdrijven



Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Psoriasis



Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Psoriasis

Vrouw 47 jr, psoriasis onderbenen en op haar hoofdhuid

Topicaal:

Bai He Xi Fang Lotion (inwrijven op de borstkas en op het lichaam) ontspant na emotionele shock of langdurig ziek zijn. Ontspant de long, energie kan vrijer bewegen en verdrijft hitte

100ml Shampoo Bai Xie Feng Ding

CBD 4% olie op de plekken aangebracht

Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Psoriasis

Extreem droge huid,
schilferingen en
roodheid in actieve
fase, onderbenen,
onderrug, ellebogen.

Koelzalf, nier en long
tonica.



Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Rosacea

Topicaal: San Huang Xi Ji (drie gelen spoeling) +
Zhen Zhu Mu + Bo He

Intern: Pi Pa Qing Fei Yin Jia Jian
Decoction of Folium Eriobotrya for Removing Heat from the Lung

- + Pu Gong Ying (damp)
- + Xia Ku Gao (rode harde nodule)
- + Da Huang (purgeren, afdrijven)



Afbeelding van internet

Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Melasma (zwangerschapsmasker)

Fotomodel 43 jaar, pigmentstoornis melasma en kleine pukkeltjes

Over de manifestatie: onregelmatige donkere verkleuringen op beide wangen na de geboorte van haar eerste kind.



Hoi Petra, ik wil je even melden dat ik erg tevreden ben over de werking van de lotion. De pigmentvlekken verminderen nu al. De crème gebruik ik op mijn hele gezicht en hals en geeft een fijn resultaat. Mijn huid is heel rustig en eigenlijk pukkelvrij. Geweldig hè. Kan ik het serum ook gebruiken op de plekjes van genezende pukkeltjes?

Groetjes ...

Topicale applicaties en huidproblemen

Welke ervaringen zijn er?

Melasma (zwangerschapsmasker)

Xu Shi Yue Fu San (Improving the skin powder) ref: Xu pag.736 als lotion

- Dong Gua Ren (verdrijft slijm, klaart hitte)
- Shan Yao (voedt long, nier en milt)
- Lu Dou Fen (klaart hitte en verdrijft toxines)
- Fu Ling (verdrijft damp en hitte)
- Jiang Can (verzacht nodules en verdrijft wind)
- Chuang Xiong (beweegt Qi, verlicht pijn en verdrijft wind)

Vitamine E crème 10% (d-alfa tocopherol acetaat)

Intern: extra vitamine C

Literatuur

Jojoba Olie

Clay jojoba oil facial mask for lesioned skin and mild acne--results of a prospective, observational pilot study. *Forsch Komplementmed.* 2012;19(2):75-9. doi: 10.1159/000338076. Epub 2012 Apr 19.

Amandel Olie

The uses and properties of almond oil. *Complement Ther Clin Pract.* 2010 Feb;16(1):10-2. doi: 10.1016/j.ctcp.2009.06.015. Epub 2009 Jul 15.

Tea tree Olie

Philip D. Shenefelt, *Herbal Medicine: Biomolecular and Clinical Aspects.* 2nd edition, Chapter 18 Herbal Treatment for Dermatologic Disorders

Calendula

Buzzi M, de Freitas F, de Barros Winter M, Therapeutic effectiveness of a *Calendula officinalis* extract in venous leg ulcer healing 2016 Dec 2;25(12):732-739

Literatuur

Magnesium

Effect of Topical Application of the Cream Containing Magnesium 2% on Treatment of Diaper Dermatitis and Diaper Rash in Children A Clinical Trial Study. 2016 Jan;10(1):WC04-6. doi: 10.7860/JCDR/2016/14997.7143. Epub 2016 Jan 1

Niacinamide bij Melasme

A Double-Blind, Randomized Clinical Trial of Niacinamide 4% versus Hydroquinone 4% in the Treatment of Melasma Dermatol Res Pract. 2011; 2011: 379173, Published online 2011 Jul 21. doi: 10.1155/2011/379173

Plant studies topical solutions in skin disease

Plants used to treat skin diseases. Pharmacogn Rev. 2014 Jan-Jun; 8(15): 52–60. Nahida Tabassum and Mariya Hamdani

Ethnobotanical survey of medicinal plants used in the management of skin disorders among the Xhosa communities of the Amathole District, Eastern Cape, South Africa. J Ethnopharmacol. 2014 Apr 11;153(1):220-32. doi: 10.1016/j.jep.2014.02.023. Epub 2014 Feb 28.

Mazin Al-Khafaji

TREATMENT BY CHINESE HERBAL MEDICINE POMPHOLYX ECZEMA by Mazin Al-Khafaji, JOURNAL OF CHINESE MEDICINE NUMBER 66 JUNE 2001

Atopic Eczema “Wind of the four crooks.” Journal of Chinese Medicine. Number 77: p5-8. February 2005.

Melasme

Int J Dermatol. 2004 Aug;43(8):604-7. A double-blind randomized trial of 5% ascorbic acid vs. 4% hydroquinone in melasme. Espinal-Perez LE1, Moncada B, Castanedo-Cazares JP.

- Buraczewska, I. et al. (2007). Changes in skin barrier function following long-term treatment with moisturizers, a randomized controlled trial. *British Journal of Dermatology*, 156(3), 492-498.
- Christman, J.C. et al. (2012). Two randomized, controlled, comparative studies of the stratum corneum integrity benefits of two cosmetic niacinamide/glycerin body moisturizers vs. conventional body moisturizers. *Journal of Drugs in Dermatology*, 11(1), 22-29.
- Crowther, J.M. et al. (2008). Measuring the effects of topical moisturizers. *British Journal of Dermatology*, 159, 567-577.
- Lodén, M. (2012). Effect of moisturizers on epidermal barrier function. *Clinics in Dermatology*, 30, 286-296.
- DiNardo, R. (2005). Is mineral oil comedogenic? *Journal of Cosmetic Dermatology*, 4(1), 2-3.
- Patzelt, A. et al. (2012). In vivo investigations on the penetration of various oils and their influence on the skin barrier. *Skin Research and Technology*, 18(3), 364-369.
- Stamatas, G.N. (2008). Lipid uptake and skin occlusion following topical application of oils on adult and infant skin. *Journal of Dermatological Science*, 50(2), 135-142.
- Navin Chandrakanth Chandrasekaran (2015) Effect of topical Magnesium application on epidermal integrity and barrier function, Thesis University of Queensland

Bronnen

www.eucerin.nl

www.americandragon.com

www.huidfonds.nl

VMCE (de Vereniging voor Mensen met Constitutioneel Eczeem)