

KAN HERBALS

康

Kan

HERBALS

K A N H E R B A L S

- **UNIEK CONCEPT**
- **TED KAPTCHUCK**

- **Literatuurresearch exceptioneel!**
Superieure formules gekozen
- **Aanpassing aan Westers medisch model**
Screening grondstoffen – verwerking
Unieke extractie van het decoct
Hoge potentialiteit
Team specialisten met modernste apparatuur –
officiële certificaten
- **Dosering nauwgezet (lichamelijk, mentaal, emotioneel,**
spiritueel)

KAN HERBALS - AMSTERDAM - LUDO KENENS

Syllabus Pocket Guide

KI

Quiet Contemplative	2-2	37
Dynamic Warrior	2-6	24
Temper Fire	5-26	42
Restore Integrity	5-31	39

LR

Relaxed Wanderer	2-10	38
Quell Fire	5-22	36
Gracious Power	2-14	27
Steady Centeredness		40

SP

Prosperous Farmer	2-18	35
Arouse Vigor	4-7	21
Gather Vitality	4-2	26
One Mind	5-4	34

LU

Wise Judge	2-22	43
------------	------	----

HT

Compassionate Sage	2-26	22
--------------------	------	----

Syllabus Pocket Guide

WOMEN

Woman's Precious	3-9	46
Women's Rhythm	3-13	47
Women's Journey	3-5	45
Women's Chamber	3-2	44

MERIDIANEN

Meridian Circulation	5-9	30
Meridian Passage	5-18	33
Meridian Comfort	5-14	31

PHLEGM

Lucid Channel	5-2	29
---------------	-----	----

EXTERN

Dispel Invasion	6-2	23
Initial Defense	6-8	28
Early Comfort	6-4	25

KI YIN AND ESSENCE XU

LIU WEI DI HUANG WAN = Rehmannia 6 C. = Six ingredients pill with Rehmannia

Shu Di Huang - Radix Rehmanniae Prep.

Nourishes Blood - Tonifies Liver and Kidney Yin - Replenishes Jing and Fills the Marrow - Arrests cough and wheezing

Shan Zhu Yu – Fructus Corni

Tonifies Liver and Kidney - Retains Jing and Body Fluids

Shan Yao – Rhizoma Dioscoreae

Tonifies Qi and nourishes Spleen and Stomach Yin - Tonifies Qi and Nourishes Lung Yin - Treats Xiao Ke Syndrome - Tonifies Kidney Yin

Mu Dan Pi – Cortex Moutan

Clears Heat and Cools Blood - Invigorates Blood circulation and disperses Blood Stasis

Ze Xie – Rhizoma Alismatis

Regulates Water circulation and resolves Dampness - Clears Def. Fire from the Kidney

Fu Ling – Poria

Promotes urination and resolves Dampness - Strengthens the Spleen Calms the Shen (Spirit)

+ *Rou Gui – Cortex Cinnamomi*

Tonifies Kidney Yang, Augments Ming Men - Dispels Cold, Warms the Spleen and Relieves Pain Opens Channels and Vessels -- Encourages production of Qi and Blood

+ *Fu Zi – Radix Aconiti Lateralis Praeparata*

Restores depleted Yang - Tonifies Yang, Augments Fire - Warms channels, Disperses Cold and Dampness, Relieves Pain

N I E R / K I

Shen = Kidney
Kidney-Yin def.

Liu wei di huang wan
= Six ingredients pill with Rehmannia

Rehmannia 6 C.

Shu di huang
Shan zhu yu
Shan yao
Mu dan pi
Ze xie
Fu ling

.+Han lian cao

Nu zhen zi

Tu si zi

Sang shen

Gou qi zi

He shou wu

Quiet Contemplative

.+Rou gui

Fu zi

Kidney Yang def..

Jin gui shen qi wan

.= Rehmannia 8 C.

.- Mu dan pi

Ze xie

Fu ling

+ Zhi mu

Huang bai

Zhi bai di huang wan

.= Anemarrhena, phellodendron
& Rehmannia C.

Temper Fire

.+ Du zhong

Ba ji tian

Rou cong Rong

Bu gu zhi

Wu wei zi

Chuan niu xi

Tu si zi

Dang gui

Ren shen

= Dynamic Warrior

Ind. Kidney Yang Def....

Ind. Kidney Yin def.
+ def.Fire
Kidney Yin def.
+ Heat Dampness in Lower Burner

DEF. KIDNEY – YIN

LIU WEI DI HUANG WAN = Rehmannia 6 C. = Six ingredients pill with Rehmannia

Shu Di Huang - Radix Rehmanniae Prep.

Nourishes Blood - Tonifies Liver and Kidney Yin - Replenishes Jing and Fills the Marrow - Arrests cough and wheezing

Shan Zhu Yu – Fructus Corni

Tonifies Liver and Kidney - Retains Jing and Body Fluids

Shan Yao – Rhizoma Dioscoreae

Tonifies Qi and nourishes Spleen and Stomach Yin - Tonifies Qi and Nourishes Lung Yin - Treats Xiao Ke Syndrome - Tonifies Kidney Yin

Mu Dan Pi – Cortex Moutan

Clears Heat and Cools Blood - Invigorates Blood circulation and disperses Blood Stasis

Ze Xie – Rhizoma Alismatis

Regulates Water circulation and resolves Dampness - Clears Def. Fire from the Kidney

Fu Ling – Poria

Promotes urination and resolves Dampness - Strengthens the Spleen Calms the Shen (Spirit)

KI YIN AND ESSENCE XU

QUIET CONTEMPLATIVE

LIU WEI DI HUANG WAN = Rehmannia 6 C. = Six ingredients pill with Rehmannia

Shu Di Huang - *Radix Rehmanniae Prep.*

Nourishes Blood - Tonifies Liver and Kidney Yin - Replenishes Jing and Fills the Marrow -- Arrests cough and wheezing

Shan Zhu Yu – *Fructus Corni*

Tonifies Liver and Kidney -- Retains Jing and Body Fluids

Shan Yao – *Rhizoma Dioscoreae*

Tonifies Qi and nourishes Spleen and Stomach Yin - Tonifies Qi and Nourishes Lung Yin -- Treats Xiao Ke Syndrome -Tonifies Kidney Yin

Mu Dan Pi – *Cortex Moutan*

Clears Heat and Cools Blood - Invigorates Blood circulation and disperses Blood Stasis

Ze Xie – *Rhizoma Alismatis*

Regulates Water circulation and resolves Dampness -- Clears Def. Fire from the Kidney

Fu Ling – *Poria*

Promotes urination and resolves Dampness - Strengthens the Spleen - Calms the Shen (Spirit)

+ **Han Lian Cao** – *Herba Eupatiae*

Nourishes Yin and tonifies the Kidney - Cools the Blood and stops bleeding

Nu Zhen Zi – *Fructus Ligustri Lucidi*

Tonifies the Liver and Kidney - Clears Heat and brightens the Eyes

Tu Si Zi – *Semen Cuscutae*

Tonifies Kidney Yin and Yang - Consolidates Kidney Jing (Essence) and reserves the Urine - Brightens the Eyes - Stops Diarrhea - Treats Xiao Ke (wastings and thirsting) syndroms

Sang Shen – *Fructus Mori*

Tonifies Yin and nourishes Blood - Generates Body Fluids - Lubricates the Intestines

Gou Qi Zi – *Fructus Lycii*

Tonifies Liver and Kidney Yin, Brightens the Eyes - Moistens Lung Yin

He Shou Wu – *Radix Polygoni Multiflori*

Replenishes Jing (Essence) and nourishes the Blood of the Liver and Kidney - Eliminates Toxins - Treats Malarial Disorders - Moistens the Intestines and Relaxed Wanderers the Bowels - Lowers Cholesterol, treats Cardiovascular Disorders

= QUIET CONTEMPLATIVE

QUIET CONTEMPLATIVE

Orgaan: Nier

-

Liu Wei Di Huang Wan

Element: Water

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

basis = zwak (rug, knieën, tanden)

basis verliest stabiliteit – trillingen bovenste delen

lichaam met symptomen: - oorsuizen

- duizeligheid
- visusstoornissen
- vroegtijdige haaruitval
- chronisch frequent urineren met branderig gevoel.

Sexuele energie harmoniseren.

Psychologisch:

Opgewonden - verward - zenuwachtig - niet op zijn gemak zijn - angst (terugtrekken, weglopen).

Spiritueel:

geen geloofsvastheid - onbehaaglijkheid
veranderende gevoelens - steeds zoekende.

Westerse toepassingsmogelijkheden:

- chronische urineweginfecties
- chronische nephritis
- hyperthyreoidie
- functionele baarmoederbloedingen
- lichte hypertensie
- chronische oor- en oogproblematiek
- ontwikkelingsstoornissen bij kinderen
- chronische pijnklachten t.h.v. de mond

T.C.M.

Actie:

voedt Nier Yin - bouwt Jing op - leegte Vuur

Indicaties:

Def. Nier Yin - Def. Nier Yin en Nier Jing

Po: dun, diep, lichtjes versneld

To: rood, droog, smal, als een gedroogde pruim

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

KI 3 - KI 6 - BL 23 - BL 47

Contra-indicatie: /

Algemene symptomen:

Droogte, trillingen, broos/breekbaar, sensatie Hitte of overactiviteit.

QUIET CONTEMPLATIVE / Nier Yin, Water

- zwakke fundamente
- verlies aan stabiliteit
- minder bevochtiging
- rusteloos, angst
- geen wortels

Shen = Kidney
Kidney-Yin def.

Liu wei di huang wan
= Six ingredients pill with Rehmannia

Rehmannia 6 C.

Shu di huang
Shan zhu yu
Shan yao
Mu dan pi
Ze xie
Fu ling

.+Han lian cao

Nu zhen zi

Tu si zi

Sang shen

Gou qi zi

He shou wu

Quiet Contemplative

.+Rou gui
Fu zi

Kidney Yang def..

Jin gui shen qi wan

.= Rehmannia 8 C.

.- Mu dan pi

Ze xie

Fu ling

+ Zhi mu

Huang bai

Zhi bai di huang wan

.= Anemarrhena, phellodendron
& Rehmannia C.

Temper Fire

.+ Du zhong

Ba ji tian

Rou cong Rong

Bu gu zhi

Wu wei zi

Chuan niu xi

Tu si zi

Dang gui

Ren shen

= Dynamic Warrior

Ind. Kidney Yang Def....

Ind. Kidney Yin def.
+ def.Fire
Kidney Yin def.
+ Heat Dampness in Lower Burner

JING GUI SHEN QI WAN = Rehmannia 8 C. = DYNAMIC WARRIOR

- *Mu Dan Pi – Cortex Mudan*

Ze Xie – Rhizoma Alismatis

Fu Ling – Poria

Clears Heat and cools Blood - Invigorates Blood circulation and disperses Blood Stasis

Regulates Water circulation and resolves Dampness - Clears Def. Fire from the Kidney

Promotes urination and resolves Dampness - Strengthens the Spleen - Calms the Shen (Spirit)
- + *Du Zhong – Cortex Eucommiae*

Ba Ji Tian – Radix Morindae Officinalis

Rou Cong Rong – Herba Cistanches

Bu Gu Zhi – Fructus Psoraleae

Wu Wei Zi – Fructus Schisandrae Chinensis

Chuan Niu Xi – Radix Cyathulae

Tu Si Qi – Semen Cuscutae

Dang Gui – Radicis Angelicae Sinensis

Ren Shen – Radix Ginseng

Tonifies Liver and Kidney, strengthens Bones and Sinews - Calms the Fetus - Tonifies Kidney Yang - Lowers Blood pressure

Tonifies Kidney and assists the Yang - Strenghtens Sinews and Bones, treats Bi Zheng (painful obstruction syndrom)

Tonifies Kidney Yang, Jing (Essence) and Blood - Moistens the Large Intestine and facilitates the Passage of Stools

Tonifies the Kidney and fortifies Yang, consolidates Jing (Essence) and retains Urine Warms the Spleen and Stops Diarrhea

Contains the leakage of Lung Qi, arrests Cough, nourishes Kidney - Generates body fluids, inhibits sweating - Binds Kidney Jing, stops Diarrhea and Spermatorrhea - Tranquilizes the Heart, Calms the Shen

Activates Blood circulation, dispels Blood stasis - Promotes Urination, Treats Dysuria – Directs Fire and Blood downwards - tonifies Liver and Kidney, strengthens Tendons and Bones

Tonifies KI Yin and Yang - consolidates KI Jing and reserves the Urine - Brightens the Eyes - Stops Diarrhea - Treats Xiao Ke

Tonifies Blood - Invigorates Blood Circulation and relieves Pain - Moistens intestines and unblocks the Bowels - Stops cough and treats Dyspnea

Greatly tonifies Yuan Qi - tonifies the Spleen - tonifies the Lung - promotes generation of Body Fluids and relieves Thirst - Calms the Shen, improves mental - function - tonifies Qi and Blood - treats Impotence - tonifies Qi in Def. patients with exterior conditions

DYNAMIC WARRIOR

Orgaan: Nier

-

JIN GUI SHEN QI WAN

Element: Water

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Frequent urineren, onvoldoende urineren
abnormaal zweten
olieachtige huid, oedeem, chronisch astma en
kortademigheid.

Psychologisch:

Angst die paralyse, verwardheid, besluiteloosheid
veroorzaakt, psychische vermoeidheid, luiheid,
onverantwoordelijkheid.

Spiritueel:

Niet in staat te vertrouwen, willen overgeven maar vind
geen doel, wilsverlammig die aarzeling,
besluiteloosheid en hopeloosheid veroorzaakt.

Westerse toepassingsmogelijkheden:

Chronische nephritis, chronische bronchitis, astma,
verminderde bijnierwerking, chronische mondpijnen
en de ziekte van Raynaud.

T.C.M.

Actie:

Tonifieert en verwarmt Nier Yang - bouwt Jing op -
verstevigt Nier Jing - wortelt Qi

Indicaties:

Def. Nier Yang - Def. Nier Yang en Nier Jing - Def. Nier
Yang en Long Qi

Po: diep, zwak, langzaam

To: nat, bleek, gezwollen

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

Moxa op KI 3 - KI 6 - BL 23

Moxa op GV 4 – CV 4 – KI 12 – ST 27

Contra-indicatie:

Algemene symptomen:

Te rustig, inactief, koud, zwak, langzaam. Traagheid,
aarzeling, zwakke bewegingen.

DYNAMIC WARRIOR / Nier Yang, water

- vloeistoffen bewegen niet goed, traag
- abnormaal koude
- controle sexualiteit
- verward, besluiteloos
- zwakke wil
- niet op eigen benen kunnen staan

Shen = Kidney
Kidney-Yin def.

Liu wei di huang wan
= Six ingredients pill with Rehmannia

Rehmannia 6 C.

Shu di huang
Shan zhu yu
Shan yao
Mu dan pi
Ze xie
Fu ling

.+Han lian cao

Nu zhen zi

Tu si zi

Sang shen

Gou qi zi

He shou wu

Quiet Contemplative

.+Rou gui
Fu zi

Kidney Yang def..

Jin gui shen qi wan

.= Rehmannia 8 C.

.- Mu dan pi

Ze xie

Fu ling

+ Zhi mu

Huang bai

Zhi bai di huang wan

.= Anemarrhena, phellodendron
& Rehmannia C.

Temper Fire

.+ Du zhong

Ba ji tian

Rou cong Rong

Bu gu zhi

Wu wei zi

Chuan niu xi

Tu si zi

Dang gui

Ren shen

= Dynamic Warrior

Ind. Kidney Yang Def....

Ind. Kidney Yin def.
+ def.Fire
Kidney Yin def.
+ Heat Dampness in Lower Burner

KI YIN XU FIRE TEMPER FIRE

LIU WEI DI HUANG WAN = Rehmannia 6 C. = Six ingredients pill with Rehmannia

Shu Di Huang - *Radix Rehmanniae Prep.*

Nourishes Blood - Tonifies Liver and Kidney Yin - Replenishes Jing and Fills the Marrow --
Arrests cough and wheezing

Shan Zhu Yu – *Fructus Corni*

Tonifies Liver and Kidney - Retains Jing and Body Fluids

Shan Yao – *Rhizoma Dioscoreae*

Tonifies Qi and nourishes Spleen and Stomach Yin - Tonifies Qi and Nourishes Lung Yin --
Treats Xiao Ke Syndrome - Tonifies Kidney Yin

Mu Dan Pi – *Cortex Moutan* (Ctx Paeonia suff.)

Clears Heat and Cools Blood - Invigorates Blood circulation and disperses Blood Stasis

Ze Xie – *Rhizoma Alismatis*

Regulates Water circulation and resolves Dampness -- Clears Def. Fire from the Kidney

Fu Ling – *Poria*

Promotes urination and resolves Dampness - Strengthens the Spleen - Calms the Shen (Spirit)

+ **Zhi Mu** – *Radix Anemarrhenae*

**Clears Heat and sedates Fire - Nourishes Yin and Moistens Dryness -
Nourishes Yin and clears Def. Fire - Generates Fluids and Quenches
Thirst - Neutralizes unwanted effects of Warm Herbs**

Huang Bai – *Cortex Phellodendri*

**Clears Heat and dries Dampness - Sedates Fire and eliminates
Toxins -Clears Def. Heat**

= ZHI BAI DI HUANG WAN = Anemarrhenae, Phellodendri and Rehmannia 6 C (**Temper Fire**)

TEMPER FIRE – ZHI BAI DI HUANG WAN

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Chronische urinaire en genitale problemen, problemen t.v.h. hoofd: chronische keelpijn, rode ogen, chronische koorts of opvliegers.

Stijve rug, urinaire problemen, druppelend urineren, genitale damp met zweren of pukkels, lage abdominale pijn, donkergele urine.

Vroegtijdig en pijnlijke ejaculatie, droge vagina, pijnlijke gemeenschap.

Oorsuizen, chronische oorproblemen.

Chronische opvliegers, nachtzweeten, rugpijn, droge mond, losstaande tanden, keelpijn.

Psychologisch en Spiritueel:

Def. Nier Yin met Hitte tekens: beweging van het leven grillig. Activiteit ontwikkelt zich gemakkelijk, maar wordt niet volgehouden, niet meer ondersteund door Yin. Beweringen niet in balans met stabiliteit en standvastigheid.

T.C.M.

Actie:

Voedt Nier Yin - controleert leeg Vuur - voedt Nier Yin en verdrijft chronische Damp-Hitte.

Indicaties:

Def. Nier Hitte - Def. Nier Yin met Damp-Hitte in onderste warmer.

Typische Indicaties:

Formule moet onderscheiden worden van QUIET CONTEMPLATIVE. QUIET CONTEMPLATIVE en TEMPER FIRE overlappen elkaar gedeeltelijk, hebben verschillende bedoelingen. QUIET CONTEMPLATIVE is meer voedend. TEMPER FIRE legt nadruk op klaren van Vuur. QUIET CONTEMPLATIVE = algemene constitutionele formule, TEMPER FIRE meer voor specifieke en dringende situaties van ongecontroleerd Vuur. Het is niet ongevoel om te overwegen QUIET CONTEMPLATIVE en TEMPER FIRE gezamenlijk of opeenvolgend te gebruiken. QUELL FIRE en TEMPER FIRE kunnen eveneens gezamenlijk of opeenvolgend gebruikt worden. Sommige gynaecologische situaties kan men WOMEN'S PRECIOUS en TEMPER FIRE tegelijk gebruiken.

Po: dun, snel, dun en zwak

To: rood, droog, geel of wit beslag dat droog is

TEMPER FIRE – ZHI BAI DI HUANG WAN

KLINISCHE MANIFESTATIES

T.C.M.

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

KI 3 + TE 3

KI 6 + CV 3

KI 1 + GB 20

KI 2 + LR 4

BL 31 + LR 3

Algemene Symptomen:

Gebrek aan stabiliteit.

In zichzelf gekeerdheid en zelfvernietiging.

Roodheid, hitte, verdriet, onbuigzaamheid.

TEMPER FIRE / Leegte Nier Yin met valse Hitte

Chronische Damp Hitte OW

- chronische urinaire en genitale problemen
- opvliegers, tinnitus
- grillige levensloop
- snel actief, maar niet volgehouden

Sang Piao Xiao San

Sang piao xiao
Long gu
Fu shen
Ren shen
Chang pu
Dang gui
Gui ban
Yuan zhi

Suo Quan Wan

Yi zhi ren
Shan yao
Wu yao

Ind.Kidney -and Heart Yin and
Qi deficiency & urinary problems

.+

Ind.Kidney Qi and Yang def.
+ urinary problems

.- Gui ban

.+Wu wei zi
Shan zhu yu
Gan cao

RESTORE INTEGRITY

Ind.Kidney - Heart Qi deficiency
+ urinary problems

RESTORE INTEGRITY

SANG PIAO XIAO SAN - SUO QUAN WAN

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Frequent urineren, incontinentie, troebele urine, bedwateren, nachtelijk urineren, druppelend plassen, zwakke urinestroom, urineren met onderbroken stroom, een gevoel van “niet leeg plassen”, spermatorrhea en waterige leucorrhea.

Sexuele Indicaties:

Impotentie, zwakke erectie, vroegrijdige ejaculatie, onmogelijkheid tot ejaculatie, gebrek aan orgasme, te vroeg orgasme, vaginisme, dyspreunie, duizeligheid in relatie tot de gemeenschap en ongemakkelijke sexuele dromen. Sexualiteit die ervaren wordt als vernederend, genant of schandelijk. Of als iemand volledige duisternis nodig heeft om seksueel actief te kunnen zijn. Restore Integrity is geïndiceerd als gedrag van seksuele beperking van vrij seksueel verkeer of van sociaal onacceptabele seksuele voorkeuren

Psychologisch en Spiritueel:

Fundamentele aspecten van Nier-Hart communicatie zijn verstoord. Symptomen: angst, vooral voor mensen en sociale situaties, desoriëntatie, vergeetachtigheid en sociaal onbehagen.

T.C.M.

Actie:

Reguleert en tonifieert Nieren en Hart - verwarmt Nieren - stabiliseert Jing - stopt lekkages.

Indicaties:

Def. Nier en Hart Qi - Nier en Hart communiceren niet - Blaas verliest zijn beheersing.

Typische Indicaties:

Is geschikt om te combineren met DYNAMIC WARRIOR, QUIET CONTEMPLATIVE, COMPASSIONATE SAGE. Bij secundaire hitte tekens kan het gecombineerd worden met TEMPER FIRE of QUELL FIRE.

Po: zwak, fijn, leeg, ruw

To: normaal, bleek

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

KI 7 + HT 7

KI 3 + PC 6

KI 2 + PC 4

ST 29 + BL 15

CV 3 + CV 17

Contra-indicatie:

Als plassen pijnlijk is of als er andere prominente Hitte tekens aanwezig zijn.

RESTORE INTEGRITY

SANG PIAO XIAO SAN - SUO QUAN WAN

KLINISCHE MANIFESTATIES

Westerse toepassingsmogelijkheden:

Prostatitis, autonome distonie, chronische nephritis en chronische pyelonephritis.

T.C.M.

Algemene Symptomen:

Diverse urinaire problemen ZONDER Hitte tekens;
Sexuele problemen bij mannen en vrouwen; Zieke en onbeheerste emotionaliteit.

RESTORE INTEGRITY / Reguleert Nieren en Hart

- “lekken en morsen”
- geen Hitte tekens of pijnlijk plassen
- sexuele verstoring
- gebrek aan zelfvertrouwen
- desoriëntatie en sociaal onbehagen

QUIET CONTEMPLATIVE /

Nier Yin, Water

- zwakke fundamente
- verlies aan stabiliteit
- minder bevochtiging
- rusteloos, angst
- geen wortels

DYNAMIC WARRIOR / Nier Yang, water

- vloeistoffen bewegen niet goed, traag
- abnormaal koude
- controle sexualiteit
- verward, besluiteloos
- zwakke wil
- niet op eigen benen kunnen staan

TEMPER FIRE / Leegte Nier Yin met valse Hitte Chronische Damp Hitte OW

- chronische urinaire en genitale problemen
- opvliegers, tinnitus
- grillige levensloop
- snel actief, maar niet volgehouden

RESTORE INTEGRITY / Reguleert Nieren en Hart

- “lekken en morsen”
- geen Hitte tekens of pijnlijk plassen
- sexuele verstoring
- gebrek aan zelfvertrouwen
- disoriëntatie en sociaal onbehagen

LEVER/LR

Gan = Liver

Liver Qi stagnation

[Xiao yao san]

Chai hu
Dang gui
Bai zhu
Bai shao yao
Fu ling
Bo he
Gan cao
Sheng jiang

.+

Mu dan pi
Zhi zi
Chuan xiong
Tian ma
Xiang fu

RELAXED WANDERER

Liver Fire

Heat Dampness in
Liver, Gallbladder and Lower Burner

[Long dan xie gan tang]
gentiana combination

Long dan cao
Zhi zi
Mu tong
Huang qin
Ze xie
Che qian zi
Dang gui
Sheng di huang
Chai hu
Gan cao

+ QUELL FIRE

RELAXED WANDERER

-

XIAO YAO SAN

Orgaan: Lever

Element: Hout

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Hoofdpijn, duizeligheid, flankpijn, vermoeidheid.
Onregelmatige en pijnlijke menstruatie, opgezette borsten. Spijverteringsproblemen veroorzaakt door stagnatie LR energie, met symptomen als: losse stoelgang, winderigheid, opgeblazen gevoel, chronische maagpijn.

Psychologisch:

Verminderen van gevoelens van afzondering, verhogen van iemands vermogen om heldere wegen in situaties te zien, zenuwachtigheid, opwindend, bezorgdheid, boosheid, strijdlust en negativiteit.

Spiritueel:

Overwinnen van obstakels, vergroot harmonieuze samenwerking van alle elementen voor vrede, evenwichtig en zinvol bestaan.

Westerse toepassingsmogelijkheden:

Chronische gastritis, chronische cholecystitis, chronische hepatitis, levercirrhose, ontstekingen van de organen in het kleine bekken, dysmenorrhea, premenstrueel syndroom.

T.C.M.

Actie:

Harmoniseert - verzacht Lever Qi - deblokkeert stagnatie Qi - voedt en beweegt Bloed - versterkt Maag/Milt.

Indicaties:

Lever Qi stagnatie - Lever Qi stagnatie die Maag/Milt aanvalt.

Po: snaarvormig, snaarvormig leeg

To: normaal, paars, indien bleek of rood dan is dat geen c.i.

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

LR 3 + TE 8

LR 2 + ST 36

GB 34 + TE 6

SP 4 + PC 6

Contra-indicatie:

Algemene symptomen:

Qi en Bloed stromen niet vlot en vloeiend – ongepaste accumulatie.

Onbuigzaamheid, rigiditeit, gebrek aan zachtheid.

Gedrag: ongemakkelijke, agressieve, opgekropte frustratie.

RELAXED WANDERER / Lever Qi stagnatie, Hout

- niet vloeiende beweging
- menstruatie stoornissen
- swinging moods, frustratie
- geen klare kijk op de zaak, negatief, boos
- rigide en agressief

Gan = Liver

Liver Qi stagnation

[Xiao yao san]

Chai hu
Dang gui
Bai zhu
Bai shao yao
Fu ling
Bo he
Gan cao
Sheng jiang

.+

Mu dan pi
Zhi zi
Chuan xiong
Tian ma
Xiang fu

RELAXED WANDERER

Liver Fire

Heat Dampness in
Liver, Gallbladder and Lower Burner

[Long dan xie gan tang]
gentiana combination

Long dan cao
Zhi zi
Mu tong
Huang qin
Ze xie
Che qian zi
Dang gui
Sheng di huang
Chai hu
Gan cao

+ QUELL FIRE

QUELL FIRE – LONG DAN XIE GAN TANG

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Roodheid, rode huiduitslag, zwelling, pijn, hitte, purulente afscheiding, geur in verloop meridianen. Schaars, frequent, urgent, pijnlijk urineren. Problemen van ogen, oren, neus, keel, hoofd, borst, huid, urinewegen, geslachtsorganen of benen.

Psychologisch en Spiritueel:

Woede, prikkelbaarheid, haat, vijandigheid, agressieve emotionele wispelturigheid, ergernis, opvliegend gedrag, strijdlust. Obsessieve- en dwangkwalen, hysterische neuroses.

Wraakgierige en onvergeeflijke houding.

Westerse toepassingsmogelijkheden:

Acute of acute episodes van chronische urineweginfecties, teelbalontsteking, bijbalontsteking, vaginitis, genitaal eczeem, genitale problematiek met roodheid, zwelling, jeuk, vieze geur, afscheiding, pijn. Pelvische infectieziekte, leucorrhea met etterige of dikke, gele of groene afscheiding; borstabces, dysfunctionele baarmoederbloeding, herpes zoster, tinea, eczeem, urticaria, contactdermatitis; acute hepatitis, hoge bloeddruk, cholecystitis; acute leukemie, hyperthyreoidie; ogen: acute conjunctivitis, acute retinitis, scleritis, iritis, acuut glaucoom; oor: acute middenoorontsteking, buitenoorontsteking, chronische etterige amandelontsteking.

T.C.M.

Actie:

Bewingt Lever Vuur - klaart Damp-Hitte in Lever, Galblaas, 3-warmer meridiaan.

Indicaties:

Excess Lever Vuur - Damp-Hitte in Lever, Galblaas of 3-warmer meridiaan.

Typische Indicaties:

Te combineren met RELAXED WANDERER - QUIET CONTEMPLATIVE (Nier Yin) - TEMPER FIRE (Def. Nier Vuur).

Po: snaarvormig, snaarvormig en snel, snaarvormig en glijdend, snel en drijvend

To: rood, roodheid aan zijkanten en/of geel beslag

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

LR 2 – GB 38 – LR 4 – TE 1- GB 43 - GB 26 - BL 53 – BL 48 – LR 5 – GB 40

Algemene Symptomen:

Agressiviteit, dwanggedachten, neuroses.

QUELL FIRE / acute Lever Hitte – Damp Hitte in de Lever

- roodheid
- frequent en weinig plassen
- problemen aan zintuigen, hoofd, huid en urinewegen
- emotionele en mentale problemen

GRACIOUS POWER – LR - LU

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Is de oorspronkelijke formule voor pijn in de flank van de borst, zure oprispingen en andere symptomen van LR Qi stagnatie die haar wortels heeft in LR Yin Def.. Deze formule kan ook gebruikt worden voor chronische hoest; Lever die de Longen binnendringt. Menstruele problemen, hernia, chronische hepatitis, cirrhose, maagzweren, hypertensie, tuberculose en de ziekte van Addison.

Psychologisch en Spiritueel:

Mensen die zich altijd geïrriteerd voelen, onder druk gezet, geblokkeerd en zich onmogelijk kunnen relaxeren. Altijd “voorwaarts” en gedreven maar nooit de ruimte laten om in een vloeiende beweging verder te bewegen. Gracious Power laat in haar assertiviteit toe om een rustpauze in te lassen.

Opmerking :

Deze formule is voor mensen die in het algemeen genomen de neiging hebben mager te zijn en een neiging om droogte te ontwikkelen.

T.C.M.

Diagnose:

LR Yin Def. met Qi stagnatie: LR – LU - Yin Def.
Yin Def. van de 3 Warmers, Hout verliest flexibiliteit.

Actie:

voedt LR Yin, beweegt LR Qi, voedt LR – LU Yin, voedt de Yin van de 3 Warmers, bevochtigt Hout

Po: dun, lichtjes snel, leeg, of dun en snaarvormig

To: normaal (soms lichtrood en misschien droog met kloven)

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

LR 3 – LR 8 – LR 14 – BL8 – BL 10 – SP 10 – SP 6 - LU 3 – LU 9 – KI 23

NB: GP kan gecombineerd worden met Compasionate Sage als er meer Hart kalmerende kruiden nodig zijn.
GP + Relaxed Wanderer meer voedende vochtigheid.

GRACIOUS POWER

- assertiviteit met ingebouwde rustpauzes (LR Qi stagnatie opheffend en toch flexibel en receptief binnenste)
- “Soepel en stevig Hout”
- woede-droefheid harmoniseren
zelf-kritiek, zelf-respect of overwerk ter compensatie
- menstruele problemen, hernia, chronische hoest, maagzweren

STEADY CENTEREDNESS

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Af en toe hoofdpijn, gevoelloosheid, duizeligheid, beven, tintelingen, vertigo, hitte opwellingen, oorsuizen of verminderd zicht.

Psychologisch en Spiritueel:

T.C.M.

Diagnose;

Exces LR Wind en Yang met KI Jing Def.

Actie:

Blust LR-Wind en doet LR Yang zinken, voedt LR-KI Jing, stabiliseert de Nier.

Po: snaarvormig door interne wind. Bij exces-hitte snelle pols.

To: door verscheidenheid veel verschillende tongbeelden

STEADY CENTEREDNESS

- LR Wind en Yang + KI Jing Def.
- duizelig
- oorsuizen
- beven
- zichtproblemen

RELAXED WANDERER / Lever Qi

stagnatie, Hout

- niet vloeiende beweging
- menstruatie stoornissen
- swinging moods, frustratie
- geen klare kijk op de zaak, negatief, boos
- rigide en agressief

QUELL FIRE / acute Lever Hitte –

Damp Hitte in de Lever

- roodheid
- frequent en weinig plassen
- problemen aan zintuigen, hoofd, huid
en urinewegen
- emotionele en mentale problemen

GRACIOUS POWER

- assertiviteit met ingebouwde rustpauzes (LR Qi stagnatie opheffend en toch flexibel en receptief binnenste)
- “Soepel en stevig Hout
- woede-droefheid harmoniseren
- zelf-kritiek, zelf-respect of overwerk ter compensatie
- menstruele problemen, hernia, chronische hoest, maagzweren

STEADY CENTEREDNESS

- LR Wind en Yang + KI Jing Def.
- duizelig
- oorsuizen
- beven
- zichtproblemen

MILT/SP

Pi = Spleen

SPLEEN Qi deficiency

Four -gentlemen decoction

Si jun zi tang

(Ren shen) Dang shen
Bai zhu
Fu ling
Gan cao

.+Huang qi
Dang gui
Chen pi
Sheng ma
Chai hu

Bu zhong yi qi tang

. = AROUSE VIGOR

Ind.Collapse of Spleen Qi

.- Fu ling

.+ Chen pi
Ban xia

. = Liu jun zi tang

Six- gentlemen decoction

Ind.Spleen Qi def.and
accumulation of Dampness

.+Huang qi
Shan yao
Sheng jiang
Hou po
Sha ren
Mu xiang
Shan zha

. = PROSPEROUS FARMER

.+Huang qi
Dang gui
Long yan rou
Suan zao ren
Yuan zhi
Mu xiang
Sheng jiang

. = Gui pi tang

GATHER VITALITY

Ind.Spleen Qi - And
Heart Blood deficiency

PI = SPLEEN

DEF. OF SPLEEN QI

SI JUN ZI TANG = Four major herbs combination

- Dang Shen (Ren Shen)** – *Radix Codonopsis* Tonifies Qi, strengthens the middle Jiao - Tonifies the Lung - Nourishes Blood, promotes generation of body fluid - restores constitution and expels pathogenic factors
- Bai Zhu** – *Rhizoma Atractylodis Macrocephalae* Tonifies Qi, strengthens Spleen - Dries Dampness, eliminates Water accumulation - stops spontaneous perspiration - stabilizes pregnancy
- Fu Ling** - *Poria* Promotes urination and resolves Dampness - Strengthens the Spleen - Calms the Shen
- Gan Cao** – *Radix Glycyrrhizae* Tonifies Spleen, benefits Qi - Moistens the Lung, stops Cough, Relieves Pain clears Heat, eliminates Toxins - treats Poisoning - Harmonizes other Herbs

LIU JUN ZI TANG = Six major herbs combination

SI JUN ZI TANG

- Dang Shen (Ren Shen)** – *Radix Codonopsis* Tonifies Qi, strengthens the middle Jiao - Tonifies the Lung -- Nourishes Blood, promotes generation of body fluid - restores constitution and expels pathogenic factors
- Bai Zhu** – *Rhizoma Atractylodis Macrocephalae* Tonifies Qi, strengthens Spleen - Dries Dampness, eliminates Water accumulation - stops spontaneous perspiration - stabilizes pregnancy
- Fu Ling** - *Poria* Promotes urination and resolves Dampness - Strengthens the Spleen - Calms the Shen
- Gan Cao** – *Radix Glycyrrhizae* Tonifies Spleen, benefits Qi - Moistens the Lung, stops Cough, Relieves Pain clears Heat, eliminates Toxins - treats Poisoning - Harmonizes other Herbs

+ **Chen Pi** – *Pericarpium Citri Reticulatae* Regulates Qi, adjusts the Middle Jiao - Regulates Spleen and Stomach Qi - Dries Dampness, dissolves Phlegm - Relieves Cough

Ban Xia – *Rhizoma Pinelliae* Dries Dampness, dissolves Phlegm - Redirects abnormally rising Stomach Qi, relieves Nausea and vomiting - dissipates nodules and disperses stagnation - treats sores, skin ulcerations and carbuncles

PROSPEROUS FARMER

Def. Spleen Qi and accumulation of Dampness

LIU JUN ZI TANG

SI JUN ZI TANG (four herbs combination)

Dang Shen (Ren Shen) – *Radix Codonopsis*

Tonifies Qi, strengthens the middle Jiao - Tonifies the Lung - Nourishes Blood, promotes generation of body fluid - restores constitution and expels pathogenic factors

Bai Zhu – *Rhizoma Atractylodis Macrocephalae*

Tonifies Qi, strengthens Spleen - Dries Dampness, eliminates Water accumulation - stops spontaneous perspiration - stabilizes pregnancy

Fu Ling - *Poria*

Promotes urination and resolves Dampness - Strengthens the Spleen - Calms the Shen

Gan Cao – *Radix Glycyrrhizae*

Tonifies Spleen, benefits Qi - Moistens the Lung, stops Cough, Relieves Pain clears Heat, eliminates Toxins - treats Poisoning - Harmonizes other Herbs

+ **Chen Pi** – *Pericarpium Citri Reticulatae*

Regulates Qi, adjusts the Middle Jiao - Regulates Spleen and Stomach Qi - Dries Dampness, dissolves Phlegm - Relieves Cough

Ban Xia – *Rhizoma Pinelliae*

Dries Dampness, dissolves Phlegm - Redirects abnormally rising Stomach Qi, relieves Nausea and vomiting - dissipates nodules and disperses stagnation treats sores, skin ulcerations and carbuncles

+ **Huang Qi** - *Radix Astragali*

Tonifies Qi and raises Yang - Tonifies Wei Qi, consolidates the exterior - Promotes the discharge of Pus and generates Flesh - regulates Water circulation, reduces Edema - Relieves Numbness and Pain - Treats Xiao Ke syndrome

Shan Yao – *Rhizoma Dioscoreae*

Tonifies Qi and nourishes Spleen and Stomach Yin - Tonifies Qi and nourishes Lung Yin - Treats Xiao Ke Syndrome - Tonifies Kidney Yin

Sheng Jiang – *Rhizoma Zingiberis Recens* releases the Exterior and induces perspiration - warms the Middle Jiao and alleviates vomiting - warms the Lung and stops coughing - eliminates toxins

Hou Po – *Cortex Magnoliae Officinalis* Regulates Qi and reduces stagnation - Regulates Qi circulation and dries Dampness - Descends Qi, dissolves Phlegm, relieves Wheezing

Sha Ren – *Fructus Amomi*

Regulates Qi, dissolves Dampness, strengthens the Spleen - Warms the Middle, stops Diarrhea - Stabilizes pregnancy

Mu Xiang – *Radix Aucklandiae*

Relaxed Wanderers the stagnation, regulates the middle Jiao and relieves Pain - dispels Damp -Heat, harmonizes the Liver and Spleen - regulates Qi circulation, prevents stagnation

Shan Zha – *Fructus Crataegi*

Promotes digestion, eliminates stagnation - activates Blood circulation, disperses Blood stagnation - Treats Cardiovascular disorders

PROSPEROUS FARMER

Orgaan: Milt

-

LIU JUN ZI TANG

Element: Aarde

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Chronische abdominale distentie, opgeblazenheid, ongemak, pijn, chronisch zwakke spijsvertering met losse stoelgang of diarree, misselijkheid, gebrek aan eetlust of verminderde smaakzin.

Geeft meer kracht aan de ledematen, meer uithoudingsvermogen en fysische kracht.

Vermagering, ongewone gewichtstoename, chronische vermoeidheid, asthenie en zwakte.

Psychologisch:

Als Aardenergie zwak is, is men niet in staat om te bewegen, of betrokken te zijn met zichzelf of anderen.

Niet in staat te plannen, pessimistisch over het voltooien ervan, gemis aan volharding.

Spiritueel:

Wel de onderdelen zien, maar niet het geheel.

Keuzes naar duidelijkheid.

Westerse toepassingsmogelijkheden:

Chronische spijsverteringsproblemen, chronische gastritis, uitputting, zwakte tijdens herstel van ernstige ziekte, chronisch slijm in de borst, bepaalde types oedemen, gynaecologische problemen.

T.C.M.

Actie:

Tonifieert Middelste Warmer - versterkt Milt Qi - verdrijft Damp - beweegt stagnerende Milt Qi

Indicaties:

Stagnatie Milt Qi en/of Damp, die de Milt patronen belemmert, met onderliggende Qi deficiëntie.

Po: soms koordvormig – soms glijdend (damp), soms leeg of zwak (def.)

To: wit beslag (damp), nat, bleek (Def.), soms lichtpaars, stagnatie Qi.

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

ST 36 + CV 12

SP 5 + ST 21

SP 4 + BL 21

SP 1 + CV 6

Contra-indicatie:

Algemene symptomen:

Zwak, onhandig, koppig, breekbaar, afhankelijk en niet in staat om creatief aspecten van hun leven te veranderen.

PROSPEROUS FARMER / Milt, aarde

- slechte transformatie en transport
- slechte verdeling van energie
- slechte voeding van het “vlees”
- slechte of geen planning
- onderdelen zien maar niet het geheel
- onhandelbaar

Pi = Spleen

SPLEEN Qi deficiency

Four -gentlemen decoction

Si jun zi tang

(Ren shen) Dang shen
Bai zhu
Fu ling
Gan cao

.+Huang qi
Dang gui
Chen pi
Sheng ma
Chai hu

Bu zhong yi qi tang

. = AROUSE VIGOR

.- Fu ling

Ind.Collapse of Spleen Qi

.+ Chen pi
Ban xia

. = Liu jun zi tang

Six- gentlemen decoction

.+Huang qi
Dang gui
Long yan rou
Suan zao ren
Yuan zhi
Mu xiang
Sheng jiang

. = Gui pi tang

**Ind.Spleen Qi def.and
accumulation of Dampness**

.+Huang qi
Shan yao
Sheng jiang
Hou po
Sha ren
Mu xiang
Shan zha

. = PROSPEROUS FARMER

GATHER VITALITY

**Ind.Spleen Qi - And
Heart Blood deficiency**

AROUSE VIGOR - BU ZHONG YI QI TANG

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Vermoeidheid, behoefte om te slapen, geen kracht om te spreken, vermoeide ledematen.

Eetstoornissen, constipatie, diarree.

Ademhalingsproblemen, hoofdpijn, dorst, gevoeligheid voor tocht en koude, zweetproblemen.

Aambeien, baarmoederverzakking, hangende oogleden, enuresis, druppelend of frequent urineren, eiwitten in de urine.

Duizeligheid, stemverlies, chronische keelpijn, slecht zien, chronische neusproblematiek, epilepsie, oorsuizen.

Baarmoederbloeding, hoofdpijn bij iedere menstruatie, leucorrhea.

Miskraam, verkeerde ligging van het kind, oedeem tijdens zwangerschap, postpartum problemen: zweten, koorts, incontinentie, constipatie, lekken van borstvoeding.

Psychologisch en Spiritueel:

Verveling, eentonigheid, uitgeput voelen, steeds uitstellen, onverschilligheid, vermijden, ongemak veranderen in rampspoed, overdreven inschatting van het eigen onvermogen, verkeerd benoemen van lichamelijke aandoeningen, gebrek aan oplossingen, moedeloze stemming.

Uitputting, emoties die leiden tot verdere leegte.

Arouse Vigor versterkt en geeft kracht. Zet aan tot een actief fysiek lichaam, een alert mentaal proces en tot geëngageerd bestaansbesef.

T.C.M.

Actie:

Tonifieert originele Qi - doet Yang stijgen – regelt en versterkt Milt en Maag - reguleert stijgen en dalen - wekt Milt Yi op.

Indicaties:

Uitgeputte originele Qi - Def. Maag en Milt Qi - Dalende Yang Qi en stijgend Yin Vuur - afgenomen Milt Yi.

Po: tenger, fijn, breekbaar, zwak, leeg, snaarvormig, vertraagd, ruw

To: bleek, normaal, paars

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

ST 36 – CV 6 – BL 43

Contra-indicatie:

Bij phlegm in de bovenste warmer, bij excess Qi zoals bij astma, bij Damp-Hitte in de middelste warmer en bij Def. Yin.

Algemene symptomen:

Iemands capaciteit en verlangen om zich met activiteiten bezig te houden, om te veranderen naar een nieuwe bestaansvorm, om zich aan te passen in de relatie met de omgeving en om doordrenkt te zijn met gevoelens zijn allemaal afhankelijk van de originele Qi.

AROUSE VIGOR - BU ZHONG YI QI TANG

KLINISCHE MANIFESTATIES

Westerse toepassingsmogelijkheden:

Arteriosclerose t.h.v. Hart, bloedarmoede, chronische bronchitis, verschillende vormen van kanker, pericarditis, myasthenia gravis, chronische prostatitis, post-operatieve buikobstructies, chronische dysenterie, chronische malaria, chronische hepatitis, chronische infecties, problemen door deficiënt immuunsysteem en verzakking van de Maag.

T.C.M.

AROUSE VIGOR/ versterkt Milt Qi, Yang, Yi en richting energie

- traagheid en zwakte
- verteringsstoornissen
- “uitzakken”
- menstruatie- en zwangerschapsproblemen
- geen motivatie in het leven

Pi = Spleen

SPLEEN Qi deficiency

Four -gentlemen decoction

Si jun zi tang

(Ren shen) Dang shen
Bai zhu
Fu ling
Gan cao

.+Huang qi
Dang gui
Chen pi
Sheng ma
Chai hu

Bu zhong yi qi tang

. = AROUSE VIGOR

.- Fu ling

Ind.Collapse of Spleen Qi

.+ Chen pi
Ban xia

. = Liu jun zi tang

Six- gentlemen decoction

.+Huang qi
Dang gui
Long yan rou
Suan zao ren
Yuan zhi
Mu xiang
Sheng jiang

. = Gui pi tang

**Ind.Spleen Qi def.and
accumulation of Dampness**

.+Huang qi
Shan yao
Sheng jiang
Hou po
Sha ren
Mu xiang
Shan zha

GATHER VITALITY

. = PROSPEROUS FARMER

**Ind.Spleen Qi - And
Heart Blood deficiency**

GATHER VITALITY - GUI PI TANG

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Slapeloosheid, altijd slaperig zijn, hartkloppingen, pijnlijke of vermoeide ledematen, algemene vermoeidheid, onregelmatige stoelgang, menstruele disharmonieën, bloedingen, etterige scrofulose. Trillen, beven, voosheid, paraesthesieën, onregelmatige transpiratie, licht in het hoofd, duizeligheid, hoofdpijn, oorsuizen, slecht zien, Bloed koorts, eetlust veranderingen, misselijkheid, ongemakkelijk gevoel in Maag, dyspepsie, dringende stoelgang, frequente stoelgang, diarree, zachte stoelgang, constipatie, andere spijsverteringsproblemen. Excessieve menstruele bloeding, dysfunctionele baarmoeder bloeding, leucorrhea en pijnlijke menstruatie. Spraakproblemen met nervositeit, aarzeling en stotteren of gebrek aan kracht achter de woorden.

Psychologisch:

Verstrooidheid, piekeren, concentratiestoornissen, mentale stagnatie, zorgen, lafhartigheid of verwardheid. Gebrek aan eigenwaarde, bezorgdheid, verwarring. Gevoelens van depersonalisatie, vrees om controle te verliezen, vrees om genante of vernederende handelingen te plegen, angst, paniek. Machteloosheidsgevoel, hopeloosheid, laag gevoel eigenwaarde. Combinaties van zachtmoedigheid, voorzichtigheid, vermoeidheid, prikkelbaarheid, niet kunnen ontspannen, onzekerheidsgevoelens, ongepast huilen.

T.C.M.

Actie:

Versterkt de Milt - bevordert Qi - tonifieert Hart - Voedt Bloed - ordent Milt denken - kalmeert Hart Shen - concentreert en versterkt Milt/Hart communicatie.

Indicaties:

Def. Milt Qi - uitgeput Hart Bloed – Def. Milt Qi - verstoorde Hart Shen.

Po: leeg, zwak, fijn, tenger, breekbaar

To: bleek, nat, droog, dun wit beslag

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

SP 3 + HT 7

ST 36 + HT 5

Contra-indicatie:

Algemene symptomen:

Het is in China HET belangrijkste fytotherapeutisch tonicum om de twee fundamentele en complementaire krachten van de Milt en het Hart te versterken en bijeen te brengen, en op die manier de menseiljke persoonlijkheid te versterken.

GATHER VITALITY - GUI PI TANG

KLINISCHE MANIFESTATIES

Spiritueel:

Depressieve neuroses, angststoornissen, obsessies, dwangbeelden, reactieve neurotische depressies.

Maakt het mogelijk om voor zichzelf op te komen, bewust te worden van eigen creativiteit, waarde en verantwoordelijkheid.

Verlicht comfort in levensproces.

Westerse toepassingsmogelijkheden:

Insomnia, hartkloppingen, spijsverteringsproblemen, hartproblemen, bloedarmoede, chronische bloedingen en dysfunctionele baarmoederbloedingen.

T.C.M.

GATHER VITALITY / Milt Qi en Hart Bloed

- te veel verwerken
- slechte verdeling van energie
- menstruele stoornissen
- piekeren, verstrooid
- ongepast huilen
- combinatie zacht, vermoeid en prikkelbaar

ONE MIND

Orgaan: SP/ST

Element: Hout

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

SP/ST bevatten Def. – Koude en Damp-Hitte gelijktijdig. Vertering wordt verstoord: oprispingen, braken, darmrommelingen en diarree

SP/ST is té zwak om te koud te ontvangen en te transformeren! Té Damp om transformeerbaar te zijn of gewoon té heet en overactief!

Abdominale distentie, spanning en knopen in het centrum van de borst, chronische dysenterie, chronische gastroenteritis, chronische gastritis, chronische hepatitis en cirrhose in beginstadium.

Psychologisch en Spiritueel:

Als er in een proces een aantal chaotische elementen of situaties voorkomen, kan de ontstane “knoop” moeilijk ontward worden.

Het is moeilijk om de accurate splitsing te maken tussen heldere Yang en troebele Yin.

(vb.echtscheidingsprocessen, werksituaties, of zoeken naar stabielere levensomstandigheden)

T.C.M.

Diagnose:

SP/ST verliest aanpassingsvermogen; Hitte-Koude en excess Def. verstoren SP/ST functie, bewustzijn (Yi) geknoopt en chaotisch.
“Turbulente aarde”.

Actie:

Verbetert de stijgende en dalende functie van SP/ST, harmoniseert het transformerend vermogen van het bewustzijn: disperseert het troebele bewustzijn; restoreert de transformatiekracht van de aarde.

Po: allerlei, naargelang de chaos

To: dun vettig beslag. Soms geel of donkergrijze kleur.
chaos!

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

PC 6 - PC 5 – TE 5 – BL 21 – BL 20 – ST 36 – ST 25 –
LR 14 – SP 5

One Mind kan genomen worden met Prosperous Farmer, Compassionate Sage of Relaxed Wandere.

ONE MIND

- CHAOS, restoratie
- verlies T&T door gelijktijdig Koude, Hitte, Def.
en/of exces
- geen doeltreffende splitsing helder – troebel in
psychologische en emotionele processen

PROSPEROUS FARMER / Milt, aarde

- slechte transformatie en transport
- slechte verdeling van energie
- slechte voeding van het “vlees”
- slechte of geen planning
- onderdelen zien maar niet het geheel
- onhandelbaar

AROUSE VIGOR/ versterkt Milt Qi, Yang, Yi en richting energie

- traagheid en zwakte
- verteringsstoornissen
- “uitzakken”
- menstruatie- en zwangerschapsproblemen
- geen motivatie in het leven

GATHER VITALITY / Milt Qi en Hart Bloed

- te veel verwerken
- slechte verdeling van energie
- menstruele stoornissen
- piekeren, verstrooid
- ongepast huilen
- combinatie zacht, vermoeid en prikkelbaar

ONE MIND

- CHAOS, restoratie
- verlies T&T door gelijktijdig Koude, Hitte, Def. en/of exces
- geen doeltreffende splitsing helder – troebel in psychologische en emotionele processen

LONG / LU

Fei= Lung

Lung Qi and Yin deficiency

Sha shen mai men dong tang
= Glehnia & Ophiopogon decoction

Sheng mai san

Bei sha shen
Mai men dong
Sang ye
Tian hua fen
Yu zhu
Bian dou
Lian qiao

+

Ren shen
Mai men dong
Wu wei zi

- Sang ye
Tian hua fen
Bian dou

+ Tian men dong
Bai he
Jie geng
Zhe bei mu
Dang gui
Shu di huang
Bai mu er
Rdx. Panax quin.
Fu ling
Tai zi shen

WISE JUDGE

WISE JUDGE -

Orgaan: Longen

SHA SHENG MAI DONG YIN

Element: Metaal

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Ademhalingsstoornissen, droge hoest, heesheid, droge keel of neus.

Droge huid, verlichting rokers-droogte, stoppen met roken, ernstige koortsziekte of probleem van bovenste luchtwegen.

Psychologisch:

Spanning iets te verliezen waaraan men zich vastklampt, verlichten burn-out, droefheid.

Spiritueel:

Helpt iemand het hoofd te bieden aan het geven en nemen om op die manier gemakkelijker te bewegen in de wereld.

Westerse toepassingsmogelijkheden:

Effectief bij infecties van de bovenste luchtwegen, droge hoest, droge keel, shock en coronaire arteriosclerose.

T.C.M.

Actie:

Voedt Yin - tonifieert Qi

Indicaties:

Def. Long Yin - Def. Long Qi

Po: sterk variërend vnl. beetje fijn, snel, zwak, vooral in de cun positie rechts

To: droog, rood, vooral voorste derde deel

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

LU 9 – LU 6 – BL 13 – LU 1

Wat betreft de psychologische en spirituele potenties: LU 3

Contra-indicatie:

Algemene symptomen:

Ademhalingsproblemen, verlies kan fysisch zijn (ook andere aspecten van het leven, zoals werk of relaties).

WISE JUDGE / Longen, metaal

- ademhalingsstoornissen
- droogte
- bedroefd
- geen ademruimte
- zinloos bestaan

HART/HT

Hu po yang xin dan

= Amber pill for

Nourishing the Heart

+

Bai zi ren

He huan pi

Dan shen

Ling zhi

Suan zao ren

Yuan zhi

Bai zi ren

hu po

Dang shen

Huang lian

Chang pu

Long yan rou

Long gu

Dang gui

Fu ling

Gan cao

= COMPASIONATE SAGE

Action : Nourishes and calms the Spirit
Nourishes Heart Blood-Qi.

COMPASSIONATE SAGE

Orgaan: Hart

-

HU PO YANG XIN DAN

Element: Vuur

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Insomnia, hartritmestoornissen, palpitaties, zweten in relatie met angst, onbehaaglijk gevoel.

Psychologisch:

Niet kunnen concentreren, niet kunnen afzonderen, geen contact maken, verwarde geest, vergeetachtigheid

Spiritueel:

Versterken van concentratie op de hoogste niveaus.

Westerse toepassingsmogelijkheden:

Insomnia, tachycardie, angst, depressie en verkramping.

T.C.M.

Actie:

Kalmeert, voedt en stabiliseert de Shen - voedt Hart Bloed

Indicaties:

Def. Hart Bloed en Qi.

Po: geen specifieke pols

To: geen specifieke tong

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

Fysisch: HT 6 – HT 7

Psychisch, spiritueel: PC 4 – HT 5 - HT 8 – BL 15 – GV 11

Contra-indicatie:

Algemene symptomen:

Heeft invloed op deel van Vuur element, verantwoordelijk voor de kracht om helder te zijn, aanwezigheid te laten voelen, de omgeving en de innerlijke wereld verlichten.

COMPASSIONATE SAGE / Hart, Vuur

- hart stoornissen
- geen kracht om “helder” te zijn
- meditatie verbeterend
- niet hart-elijk

V R O U W E N / W O M A N

Xue = Blood

[Si wu tang]

= Four -Substance decoction

Shu di huang
Chuan xiong
Dang gui
Bai shao yao

Action : Nourishes the Blood, improves bloodcirculation

+

[+Si jun zi tang]

Four-gentlemen decoction

Ren shen
Bai zhu
Fu ling
Gan cao

Action : Tonifies (Spleen) Qi

= Ba zhen tang

Action : Tonifies Qi and Blood

+

Yi mu cao

= Ba zhen yi mu wan

Ind. Qi and Blood deficiency with Blood stasis

+

He shou wu
Gou qi zi

= WOMEN'S PRECIOUS

Action : Nourishes the Blood, tonifies the Qi and improves circulation of the Blood.

+

Tong yu jian

Xiang fu
Hong hua
Qing pi
Ze xie
Mu xiang
Shan zha
Yan hu suo
Chuan niu xi
Rou gui
Mu dan pi
He huan pi

WOMEN'S RHYTHM

Ind. Bloodstagnation with Blood deficiency.

XUE = BLOOD

SI WU TANG = Four substance decoction

Nourishes the Blood, improves Blood circulation

Shu Di Huang - Radix Rehmanniae Prep. Nourishes Blood - Tonifies Liver and Kidney Yin -Replenishes Jing and Fills the Marrow - Arrests cough and wheezing

Chuan Xiong – Rhizoma Ligustici Chuanxiong Activates Qi and Blood circulation – dispels Wind and relieves pain

Dang Gui – Radicis Angelicae Sinensis Tonifies Blood - invigorates Blood circulation and relieves Pain - Moistens Intestines and unblocks the Bowels - stops Cough and treats
Dyspnea

Bai Shao Yao – Radix Paeoniae Alba Nourishes Blood and preserves Yin – nourishes the Liver to calm Liver Yang and Liver Wind – softens the Liver and relieves pain

WOMEN'S PRECIOUS

SI WU TANG = Four substance decoction Action: Nourishes the Blood, tonifies the Qi and improves circulation of the Blood

- Shu Di Huang** - *Radix Rehmanniae Prep.* Nourishes Blood - Tonifies Liver and Kidney Yin - Replenishes Jing and Fills the Marrow - Arrests cough and wheezing
- Chuan Xiong** – *Rhizoma Ligustici Chuanxiong* Activates Qi and Blood circulation – dispels Wind and relieves pain
- Dang Gui** – *Radicis Angelicae Sinensis* Tonifies Blood - invigorates Blood circulation and relieves Pain - Moistens Intestines and unblocks the Bowels - stops Cough and treats Dyspnea
- Bai Shao Yao** – *Radix Paeoniae Alba* Nourishes Blood and preserves Yin – nourishes the Liver to calm Liver Yang and Liver Wind – softens the Liver and relieves pain

+ **SI JUN ZI TANG** (Four major herbs combination) Action: Tonifies (Spleen) Qi

- Dang Shen (Ren Shen)** – *Radix Codonopsis* Tonifies Qi, strengthens the middle Jiao - Tonifies the Lung - Nourishes Blood, promotes generation of body fluid - restores constitution and expels pathogenic factors
- Bai Zhu** – *Rhizoma Atractylodis Macrocephalae* Tonifies Qi, strengthens Spleen - Dries Dampness, eliminates Water accumulation - stops spontaneous perspiration - stabilizes pregnancy
- Fu Ling** - *Poria* Promotes urination and resolves Dampness - Strengthens the Spleen - Calms the Shen
- Gan Cao** – *Radix Glycyrrhizae* Tonifies Spleen, benefits Qi - Moistens the Lung, stops Cough, Relieves Pain clears Heat, eliminates Toxins - treats Poisoning - Harmonizes other Herbs

= **BA ZHEN TANG** Action: Tonifies Qi and Blood

+ **Yi Mu Cao** – *Herba Leonuri* Activates Blood circulation, dispels Blood stasis, promotes urination, reduces swelling and edema – clears heat and eliminates toxins

= **BA ZHEN YI MU WAN** **Def. Qi and Blood with Blood stasis**

+ **He Shou Wu** - *Radix Polygoni Multiflori* Replenishes Jing (Essence) and nourishes the Blood of the Liver and Kidney - Eliminates Toxins - Treats Malarial Disorders - Moistens the intestines and Relaxed Bowels - Lowers Cholesterol, treats Cardiovascular Disorders

Wanderers the

Gou Qi Zi – *Fructus Lycii* Tonifies Liver and Kidney Yin, Brightens the Eyes - Moistens Lung Yin

Action: Nourishes the Blood, tonifies the Qi and improves circulation and the Blood

WOMEN'S PRECIOUS - BA ZHEN YI MU WAN

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Def. Bloed en Qi, dymenorrhea, amenorrhea, menorrhagie, geringe menstruatie.

Onvermogen om zwanger te worden, miskraam, herstel na bevalling.

Verschillende vormen van leucorrhea, lage rugpijn, abdominale uitzetting.

Vermoeide ledematen, eetproblematiek en abnormale koude- of hittegevoelens.

Zwakke bij vrouwen, bevochtigen van de huid, versterken vingernagels, verlevendigen van haar.

Psychologisch en Spiritueel:

Rusteloosheid, prikkelbaarheid, angstig, ongemakkelijk of vergeetachtig, niet in staat om met de stroom mee te gaan. Zwakte, broos, ongemakkelijk of vervelend worden. Vervelend, aarzelend, schuchter of onzeker worden in relaties naar vrienden, familie of maatschappij.

T.C.M.

Actie:

Voedt Bloed - tonifieert Qi - reguleert Bloed - regelt menstruatie – ondersteunt de vruchtbaarheid, verlevendigt CV en Chong Mai, voedt en verstevigt de uterus.

Indicaties:

Def. Bloed en Qi - uitgeputte CV en Chong Mai - krachteloze uterus - Def. Lever en Hart Bloed, Def. Milt Qi.

Po: fijn zonder kracht, zwak, leeg

To: bleek, droog of nat

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

BL 17 + BL 19 (four flowers)

BL 13 – BL 15 – BL 18 – BL 20 – BL 23

ST 36 + moxa SP 10

SP 6 – CV 6 – ST 29

Contra-indicatie:

Algemene symptomen:

Vaal en dof gelaat, droge huid, bleke lippen.

Tendens tot vermagering, anderszijds sterke zwaarlijvigheid. Verminderd gezichtsvermogen, slapeloosheid, duizeligheid, zwakke of voze ledematen of lichte trillingen in de ledematen.

WOMEN'S PRECIOUS / vrouw - deficiëntie Bloed en Qi

- menstruatie verbeterend
- ondersteunt de vruchtbaarheid
- droge en doffe huid
- rusteloos, ongemakkelijk, vervelend

Xue = Blood

[Si wu tang]

= Four -Substance decoction

Shu di huang
Chuan xiong
Dang gui
Bai shao yao

Action : Nourishes the Blood, improves bloodcirculation

+

[+Si jun zi tang]

Four-gentlemen decoction

Ren shen
Bai zhu
Fu ling
Gan cao

Action : Tonifies (Spleen) Qi

= Ba zhen tang

Action : Tonifies Qi and Blood

+

Yi mu cao

=

Ba zhen yi mu wan

Ind. Qi and Blood deficiency with Blood stasis

+

He shou wu
Gou qi zi

= WOMEN'S PRECIOUS

Action : Nourishes the Blood, tonifies the Qi and improves circulation of the Blood.

+

Tong yu jian

Xiang fu
Hong hua
Qing pi
Ze xie
Mu xiang
Shan zha
Yan hu suo
Chuan niu xi
Rou gui
Mu dan pi
He huan pi

WOMEN'S RHYTHM

Ind. Bloodstagnation with Blood deficiency.

WOMEN'S RHYTHM - TONG YU JIAN, SI WU TANG

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Alle menstruele moeilijkheden, krampen en ongemak van koude, te vroeg, te laat of onregelmatige menstruatie. Eveneens met bloedklonters of menstruatie die niet op gang komt.

Opgezetten borsten, vervormde sexuele driften, eigenaardige eetlust, vochtophoping en verlies van kracht. Rigiditeit, instabiliteit en chaotisch functioneren.

Psychologisch en Spiritueel:

Mentale desoriëntatie, emotionele verwoesting. Zenuwachtigheid, prikkelbaarheid, frustratie, woede, overgevoeligheid, stemmingswisselingen, huilbuien, verlies van zelfvertrouwen of eigenwaarde en neerslachtigheid als deze tijdens de menstruatie problemen worden.

Plotseling bewustzijnsverlies, acute bizarre ideeënvorming, onstuimige gedragsveranderingen, kwellende verontrusting.

T.C.M.

Actie:

Schikt en reguleert menstruatie - beweegt Bloed en Qi - reguleert en schikt CV en Chong Mai - voedt Bloed - verlicht menstrueel ongemak en pijn.

Indicaties:

Stagnatie menstruele Qi en stase menstrueel Bloed - Def. Bloed.

Po: koordvormig, snaarvormig, ruw of fijn, leeg, zwak

To: meestal paars, donker gekleurd, soms rode puntjes

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

CV 3 + SP 6

ST 29 + SP 10

BL 30 + GB 41

LR 2 + SP 8

Contra-indicatie: tijdens de zwangerschap

Algemene symptomen:

Blokkade in de menstruele Qi en Bloed. Stagnatie Qi en stase Bloed bij de vrouw, menstruele disharmonieën, ernstige dysmenorrhea en stase Bloed postpartum.

WOMEN'S RHYTHM / vrouw – stagnatie Qi en Bloed

- menstruele problemen
- mentale desoriëntatie
- prikkelbaar, frustratie, eigenwaarde
- tweede helft cyclus

Wen jing tang

Warm the Menses decoction

Gui zhi
Wu zhu yu
Bai shao yao
Mai men dong
Mu dan pi
Ban xia
Ren shen
Dang gui
Chuan xiong
Sheng jiang
Gan cao

Ind.Internal Cold with
Blood stasis

Er xian tang

Two-Immortal decoction

Yin yang huo
Xian mao
Dang gui
Huang bai
Zhi mu
Ba ji tian

Ind.Kidney Yin and Yang deficiency
with deficient Fire

+
- Ban xia
Chuan xiong
Yin yang huo
+ Sheng di huang
Mu li

= WOMEN'S JOURNEY

Ind.Heat and Cold in the Blood

WEN JING TANG Warms the Menses decoction

Internal Cold with Blood stasis

<i>Gui Zhi</i> – <i>Ramulus Cinnamomi</i>	Releases the exterior through diaphoresis - Warms and opens the channels and collaterals – warms Yang to Eliminate Water or Phlegm stagnation – warms Yang in the Chest – warms Yang in the Chong and Ren channels to restore normal menstruation
<i>Wu Zhu Yu</i> – <i>Fructus Evodiae</i>	Dispels cold, dries dampness, activates Qi circulation, relieves pain – spreads the Liver, descends Qi warms Middle Jiao, relieves Diarrhea – directs Fire downwards
<i>Bai Shao Yao</i> – <i>Radix Paenoniae Alba</i>	Nourishes Blood and preserves Yin – nourishes the Liver to calm Liver Yang and Liver Wind - softens the Liver and relieves pain
<i>Mai Men Dong</i> – <i>Radix Ophiopogonis</i>	Nourishes Yin and moistens the Lung – nourishes the Stomach and generates Fluids – clears the heart and eliminates irritability – moistens the intestines
<i>Mu Dan Pi</i> – <i>Cortex Mudan</i>	Clears Heat and cools Blood - Invigorates Blood circulation and disperses Blood Stasis
<i>Ban Xia</i> – <i>Rhizoma Pinelliae</i>	Dries dampness, dissolves Phlegm – redirects abnormally rising Stomach Qi, relieves Nausea and vomiting – dissipates nodules and disperses stagnation – treats sores, skin ulcerations and carbuncles
<i>Ren Shen</i> – <i>Radix Ginseng</i>	Greatly tonifies Yuan Qi - Tonifies the Spleen - Tonifies the Lung - Promotes Generation of Body Fluids and Relieves Thirst - Calms the Shen, improves mental function - Tonifies Qi and Blood - Treats impotence - Tonifies Qi in Def. patients with exterior conditions
<i>Dang Gui</i> – <i>Radix Angelicae Sinensis</i>	Tonifies Blood - invigorates Blood circulation and relieves Pain - Moistens Intestines and unblocks the Bowels - stops Cough and treats Dyspnea
<i>Chuang Xiong</i> – <i>Rhizoma Ligustici Chuangxiong</i>	Activates Qi and Blood circulation – dispels Wind and relieves Pain
<i>Sheng Jiang</i> – <i>Rhizoma Zingiberis Recens</i>	Releases the exterior and induces perspiration – warms the Middle Jiao and alleviates vomiting – warms the Lung and stops coughing – eliminates toxins
<i>Gan Cao</i> – <i>Radix Glycyrrhizae</i>	Tonifies Spleen, benefits Qi – moistens the Lung, stops Cough, relieves pain – clears heat, eliminates toxins, treats poisoning – harmonizes other herbs

ER XIAN TANG

Two-immortal decoction

Kidney Yin and Yang deficiency with deficient Fire

Yin Yang Huo – *Herba Epimedii*

Tonifies the Kidney, strengthens Yang and increases Libido – dispels Wind-Damp-Cold and alleviates Bi Zhen

Xian Mao – *Rhizoma Curculiginis*

Warms the Kidney and fortifies Yang – dispels Cold and Damp, treats Bi Zheng

Dang Gui – *Radix Angelicae Sinensis*

Tonifies Blood - invigorates Blood circulation and relieves Pain - Moistens Intestines and unblocks the Bowels - stops Cough and treats Dyspnea

Huang Bai – *Cortex Phellodendri*

Clears Heat and dries Dampness - Sedates Fire and eliminates Toxins - Clears Def. Heat

Zhi Mu – *Radix Anemarrhenae*

Clears Heat and sedates Fire – nourishes Yin and moistens dryness – nourishes Yin and clears Deficiency Fire – generates Fluid and quenches thirst – neutralizes unwanted effects of warm herbs

Ba Ji Tian – *Radix Morindae Officinalis*

Tonifies the Kidney and assists the Yang – strengthens Sinews and Bones, treats Bi Zheng

WEN JING TANG Warms the Menses decoction

Internal Cold with Blood stasis

Gui Zhi – *Ramulus Cinnamomi* Releases the exterior through diaphoresis - Warms and opens the channels and collaterals – warms Yang to Eliminate Water or Phlegm stagnation – warms Yang in the Chest – warms Yang in the Chong and Ren channels to restore normal menstruation

Wu Zhu Yu – *Fructus Evodiae* Dispels cold, dries dampness, activates Qi circulation, relieves pain – spreads the Liver, descends Qi warms Middle Jiao, relieves Diarrhea – directs Fire downwards

Bai Shao Yao – *Radix Paenoniae Alba* Nourishes Blood and preserves Yin – nourishes the Liver to calm Liver Yang and Liver Wind - softens the Liver and relieves pain

Mai Men Dong – *Radix Ophiopogonis* Nourishes Yin and moistens the Lung – nourishes the Stomach and generates Fluids – clears the heart and eliminates irritability – moistens the intestines

Mu Dan Pi – *Cortex Mudan* Clears Heat and cools Blood - Invigorates Blood circulation and disperses Blood Stasis

Ban Xia – *Rhizoma Pinelliae* Dries dampness, dissolves Phlegm – redirects abnormally rising Stomach Qi, relieves Nausea and vomiting – dissipates nodules and disperses stagnation – treats sores, skin ulcerations and carbuncles

Ren Shen – *Radix Ginseng* Greatly tonifies Yuan Qi - Tonifies the Spleen - Tonifies the Lung - Promotes Generation of Body Fluids and Relieves Thirst - Calms the Shen, improves mental function - Tonifies Qi and Blood - Treats impotence - Tonifies Qi in Def. patients with exterior conditions

Dang Gui – *Radix Angelicae Sinensis* Tonifies Blood - invigorates Blood circulation and relieves Pain - Moistens Intestines and unblocks the Bowels - stops Cough and treats Dyspnea

Chuang Xiong – *Rhizoma Ligustici Chuangxiong* Activates Qi and Blood circulation – dispels Wind and relieves Pain

Sheng Jiang – *Rhizoma Zingiberis Recens* Releases the exterior and induces respiration – warms the Middle Jiao and alleviates vomiting – warms the Lung and stops coughing – eliminates toxins

Gan Cao – *Radix Glycyrrhizae* Tonifies Spleen, benefits Qi – moistens the Lung, stops Cough, relieves pain – clears heat, eliminates toxins, treats poisoning – harmonizes other herbs

ER XIAN TANG Two-immortal decoction

Kidney Yin and Yang deficiency with deficient Fire

Yin Yang Huo – *Herba Epimedii* Tonifies the Kidney, strengthens Yang and increases Libido – dispels Wind-Damp- Cold and alleviates Bi Zhen

Xian Mao – *Rhizoma Curculiginis* Warms the Kidney and fortifies Yang – dispels Cold and Damp, treats Bi Zheng

Dang Gui – *Radix Angelicae Sinensis* Tonifies Blood - invigorates Blood circulation and relieves Pain - Moistens Intestines and unblocks the Bowels - stops Cough and treats Dyspnea

Huang Bai – *Cortex Phellodendri* Clears Heat and dries Dampness - Sedates Fire and eliminates Toxins - Clears Def. Heat

Zhi Mu – *Radix Anemarrhenae* Clears Heat and sedates Fire – nourishes Yin and moistens dryness – nourishes Yin and clears Deficiency Fire – generates Fluid and quenches thirst – neutralizes unwanted effects of warm herbs

Ba Ji Tian – *Radix Morindae Officinalis* Tonifies the Kidney and assists the Yang – strengthens Sinews and Bones, treats Bi Zheng

+

+

■ **Ban Xia** – *Rhizoma Pinelliae* Dries dampness, dissolves phlegm – redirects abnormally rising Stomach Qi, relieves Nausea and vomiting – dissipates nodules and disperses stagnation – treats sores, skin ulcerations and carbuncles

Chuang Xiong – *Rhizoma Ligustici Chuangxiong* Activates Qi and Blood circulation – dispels Wind and relieves Pain

Yin Yang Huo – *Herba Epimedii* Tonifies the Kidney, strengthens Yang and increases Libido – dispels Wind-Damp-Cold and alleviates Bi Zhen

■ **Sheng Di Huang** – *Radix Rehmaniae* Clears Heat and cools the Blood – nourishes Yin and promotes generation of Fluids

Mu Li – *Concha Ostreae* Calms the Liver and anchors rising Yang - softens Women's Chamber and dissipates nodules – prevents leakage of fluids – neutralizes acid and relieves stomach pain

WOMEN'S JOURNEY

Heat and Cold in the Blood

WOMEN'S JOURNEY - WEN JING TANG - ER XIANG TANG

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Verschillende fases menopauze, onvruchtbaarheid, baarmoederbloedingen, menorrhagie bij jongere vrouwen. Koude buik of ledematen, bleke tong, pijnklachten en vermoeidheid. Opvliegers, opwinding, blozen en zweten.

Psychologisch en Spiritueel:

Problemen met accepteren van veranderingen in omgeving, in persoonlijke overgang of in sociale ordening.

Gevoelens van schaamte, schuld, verlegenheid, angst of verwarring. Besluiteloosheid, opwinding, zenuwachtigheid, slaapstoornissen en paniek.

T.C.M.

Actie:

Harmoniseert Bloed

Indicaties:

Hitte en Koude in Bloed.

Typische Indicaties:

Kan gecombineerd worden met TEMPER FIRE, QUIET CONTEMPLATIVE, WOMEN'S PRECIOUS, WOMAN'S RYTHM of DYNAMIC WARRIOR

Po: snel en dun, langzaam en zwak (dicht tgv Bloed stagnatie)

To: dun, rood, bleek, lichtjes gezwollen, purper

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

C 4 - C 6 - G 4 - ST 29 - SP 6 - KI 3 - KI 6 - KI 7 - HT 7

Contra-indicatie:

tijdens de zwangerschap

Algemene symptomen:

Onregelmatige menstruatie, baarmoederbloedingen, koortsgevoel, abdominale problemen, droge mond, menopauze.

Koude (paralyse) of hitte (opwinding).

Bloed dat gelijktijdig verstoord wordt door deze tegengestelde Yin en Yang aspecten.

WOMEN'S JOURNEY / vrouw – Hitte en Koude in Bloed

- koude “paralyse” en “hete” opwinding
- menopauze en onvruchtbaarheid
- niet accepteren van veranderingen

Gui zhi fu ling wan

= Cinnamon twig and Poria pill

Gui zhi
Fu ling
Mu dan pi
Tao ren
Chi shao yao

Ind.Blood stasis and Phlegm
in utero

+ San leng
E zhu
Huai niu xi
Xiang fu
Yan hu suo
Dan shen
Gan cao

WOMEN'S CHAMBER

Ind.Blood stagnation

Women's Chamber - GUI ZHI FU LING WAN

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Verhardingen, gezwollen, palpabele massas, bloedingen, voosheid
Amenorrhea, dysmenorrhea, uteriene tumoren, poliepen, ovarium cystes, buitenbaarmoederlijke zwangerschap, chronische pelvische ontstekingen en endometriose.

Chronische pijn, bewegingsbeperking schouder, chronische voosheid ledematen, chronische huidproblemen, chronische borstpijnen.

Psychologisch en Spiritueel:

Argwaan, emotionele littekens, losraken van de omgeving of van zichzelf. Mentale instabiliteit, psychose met krankzinnige trekken.
Hallucinaties, mentale scheiding van het fysieke lichaam en delerium. Onopgeloste emotionele trauma's, diepe gevoelens van paniek en losraken van zichzelf.

T.C.M.

Actie:

Lost stase van Bloed op.

Indicaties:

Stase Bloed.

Typische Indicaties:

Als bloedstase ernstig is, kan MERIDIAN PASSAGE gebruikt worden met WOMEN'S CHAMBER. Als phlegm een component is, of op fysisch of op psychisch niveau, dan kan LUCID CHANNEL complementair gebruikt worden. Bij Def. Bloed eveneens WOMEN'S PRECIOUS en WOMEN'S CHAMBER. Pijn of druk in de lage buik, dan kan WOMAN'S RYTHM additioneel gebruikt worden.

Po: ruw, koordvormig, zwak, snaarvormig

To: paars, donkere kleur, rode stippen

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

ST 29 – SP 8 – SP 6 – SP 10 – LI 4

Contra-indicatie: tijdens de zwangerschap

Algemene symptomen:

Verhardingen, gezwollen, palpabele massas, bloedingen, voosheid, gynaecologische problemen, mentale instabiliteit, chronische schouderpijn.

WOMEN'S CHAMBER / vrouw – bloedstagnatie

- verhardingen, cystes, tumoren
- bloedingen
- mentale instabiliteit
- emotionele littekens

WOMEN'S PRECIOUS / vrouw –
deficiëntie Bloed en Qi

- menstruatie verbeterend
- ondersteund de vruchtbaarheid
- droge en doffe huid
- rusteloos, ongemakkelijk, vervelend

WOMAN'S RYTHM / vrouw – stagnatie
Qi en Bloed

- menstruele problemen
- mentale desoriëntatie
- prikkelbaar, frustratie, eigenwaarde
- tweede helft cyclus

WOMEN'S JOURNEY / vrouw –
Hitte en Koude in Bloed

- koude “paralyse” en “hete” opwinding
- menopauze en onvruchtbaarheid
- niet accepteren van veranderingen

WOMEN'S CHAMBER / vrouw –
bloedstagnatie

- verhardingen, cystes, tumoren
- bloedingen
- mentale instabiliteit
- emotionele littekens

MERIDIAN PROBLEMS

Meridian problems

Du huo ji sheng tang

Du huo
Sang ji sheng
Qin jiao
Fang feng
Dang gui
Rou gui
Ren shen
Huai niu xi
Du zhong
Sheng di hang
Fu ling
Chuan xiong
Bai shao yao
Xi xin
Gan cao

Ind. Obstruction of meridians by Wind Cold
Dampness with Kidney deficiency

+ Hai tong pi
Gou ji

- Sheng di huang
Chuan xiong
Xi xin

MERIDIAN CIRCULATION

Ind. Obstruction of meridians by Wind-Cold Dampness
with Kidney deficiency.

Shen tong zhu yu tang

= Drive out Blood Stasis from a
Painful Body decoction

Chuan xiong
Tao ren
Hong hua
Qin jiao
Qiang huo
Dang gui
Chuan niu xi
Mo yao
Wu ling zhi
Di long
Xiang fu
Gan cao

+

Ind. Qi-and Blood stagnation in the Meridians

- Tao ren
Wu ling zhi
Di long

MERIDIAN PASSAGE

Ind. Blood stagnation in the Meridians

Mo yao xiang sheng dan

Mo yao
Ru xiang
Zi ran tong
Gu sui bu
Bai shao yao

MERIDIAN CIRCULATION - DU HUO JI SHENG TANG

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Pijn, ongemak, voosheid, krampen, zwelling, verminderde soepelheid, bewegingsbeperking die de rug, ledematen of gewrichten aantast.

Psychologisch en Spiritueel:

Is geschikt om de pijncomponent te behandelen. Pijn is nooit enkel fysisch of psychisch. Het is ook het bewustzijn van de persoon die zich verzet tegen de obstructie.

Westerse toepassingsmogelijkheden:

Chronische arthritis, chronische lage rugklachten, ischias, postoperatieve pijn, ziekte van Raynaud en autoimmuun ziekten.

T.C.M.

Actie:

Verdrijft Wind-Damp-Koude uit de meridianen - voedt Nier en Lever - voedt Bloed en tonifieert Qi, versterkt pezen en botten - verlicht obstructie pijn.

Indicaties:

Wind-Damp-Koude blokkage in de meridianen - obstructie syndroom met pijn en onwetendheid - Def. Nier en Lever - Def. Bloed en Qi - verzwakte pezen en botten.

Typische Indicaties:

Kan gecombineerd worden met QUIET CONTEMPLATIVE, DYNAMIC WARRIOR, PROSPEROUS FARMER, WOMEN'S PRECIOUS of RELAXED WANDERER. Ook MERIDIAN PASSAGE.

Po: glijdend, drijvend, snaarvormig, koordvormig, diep, leeg,(of elke combinatie ervan)

zwak, fijn, tener

To: nat, dun wit beslag

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

Een combinatie van distale en locale punten voor bv.:

Lage rugklachten:

BL 23 – BL 25 – BL 40 – BL 60

Kniepijn:

“Ogen van de knie” (ST 35 + e.p. Xiyan), SP 6

MERIDIAN CIRCULATION - DU HUO JI SHENG TANG

KLINISCHE MANIFESTATIES

T.C.M.

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

Gebruik van punten om p.e. te elimineren voor bv.:

Wind obstructie:

GB 20 – BL 12 – GB 31

Damp obstructie:

SP 9 – CV 9

Punten voor openlijke psychische veranderingen
teneinde iemands capaciteit om zijn eigen beperkingen
te kennen, te verhogen: BL 10, Four Gates = LI 4 + LR 3 ,
SP 21

Algemene Symptomen:

Acute of chronische problemen met obstructie door
Wind-Koude-Damp, vergezeld van een onderliggende
Deficiëntie.

MERIDIAN CIRCULATION / Wind-Damp-Koude in de meridianen

- ledematen en gewrichten
- pijn, geen soepelheid, ongemak, krampen
- psychische pijn
- persoon verzet zich tegen obstructie
- beter beperkingen leren kennen

Meridian problems

Du huo ji sheng tang

Du huo
Sang ji sheng
Qin jiao
Fang feng
Dang gui
Rou gui
Ren shen
Huai niu xi
Du zhong
Sheng di hang
Fu ling
Chuan xiong
Bai shao yao
Xi xin
Gan cao

Ind. Obstruction of meridians by Wind Cold
Dampness with Kidney deficiency

+ Hai tong pi
Gou ji

- Sheng di huang
Chuan xiong
Xi xin

MERIDIAN CIRCULATION

Ind. Obstruction of meridians by Wind-Cold Dampness
with Kidney deficiency.

Shen tong zhu yu tang

= Drive out Blood Stasis from a
Painful Body decoction

Chuan xiong
Tao ren
Hong hua
Qin jiao
Qiang huo
Dang gui
Chuan niu xi
Mo yao
Wu ling zhi
Di long
Xiang fu
Gan cao

+

Ind. Qi-and Blood stagnation in the Meridians

- Tao ren
Wu ling zhi
Di long

MERIDIAN PASSAGE

Ind. Blood stagnation in the Meridians

Mo yao xiang sheng dan

Mo yao
Ru xiang
Zi ran tong
Gu sui bu
Bai shao yao

MERIDIAN PASSAGE

SHEN TONG ZHU YU TANG - MO YAO XIANG SHENG DAN

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Stase Bloed: gefixeerde, stekende, hevige pijn.
Traumatische letsels → acute, chronische bloedstase.

Schouderpijn, pijn bovenste of onderste deel van rug, pijnlijke benen, pijnen in hele lichaam, kwetsuren, verstuikingen, gescheurde pezen, gebroken botten, krampen, pijn, onvermogen te buigen, moeilijk bewegen van pezen en botten, scherpe pijn in huid, spieren, verkrampde schouder- en rugspieren, vermoeid lichaam en krachteloze ledematen.

Knobbeltjes, ophopingen en relatief onbeweegbare massa's, lever- en miltproblemen, ovariumcysten, vleesbomen en borst-cysten. Rol in sportgeneeskunde.

Psychologisch en Spiritueel:

Mentale, emotionele, gedrags- en spirituele problemen.

Langdurig verdriet, neerslachtigheid, achterdocht, twijfelachtigheid, ernstige chronische slaapproblemen, excessief dromen en hallucinaties.

Psychische trauma's t.g.v. diep, lang vergeten misbruik of verwaarlozing.

T.C.M.

Actie:

Versterkt Bloed - verdrijft stase Bloed - opent de meridianen - vermindert zwelling - vermindert pijn - vermindert afzondering.

Indicaties:

Bloedstase - bloedstase in meridianen - bloedstase met zwelling en massas - traumatische verwondingen – fracturen – valpartijen – kneuzingen – verstuikingen - emotionele littekens - pijn en scheuring.

Typische Indicaties:

Kan gecombineerd worden met WOMEN'S PRECIOUS, RELAXED WANDERER, QUIET CONTEMPLATIVE OF MERIDIAN CIRCULATION. Voor uitwendig gebruik: kneuzingen, verstuikingen.

Po: ruw, snaarvormig, fijn, verdoken

To: paars, donker paars, rode stippen

Acupunctuurpunten met vgl. effecten:

LR 13 – SP 10 – BL 17 – BL 40

LR 3 – SP 8 – LI 4

Contra-indicatie:

Tijdens zwangerschap, tijdens bloedingen.

Bij uitwendig gebruik niet toepassen op open wonden of huidletsels.

MERIDIAN PASSAGE

SHEN TONG ZHU YU TANG - MO YAO XIANG SHENG DAN

KLINISCHE MANIFESTATIES

T.C.M.

Algemene Symptomen:

Verzacht hevige pijn, afzondering, gebrek aan samenhang, des-oriëntatie, zielsangst.

Fysieke als psychische littekens veroorzaakt door oude kwetsuren, chronische ziektes, langdurig misbruik en verwaarlozing.

niet toepassen op open wonden of huidletsels.

MERIDIAN PASSAGE / stase Bloed

- sporttrauma en/of stagnatie Qi
- gefixeerde en stekende of chronische pijnen
- schouders, rug/spieren, pezen en ledematen
- knobbeltjes en ophopingen
- psychische trauma's

MERIDIAN COMFORT

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Af en toe pijn, gevoelloosheid, krampen of zwaarte in de spieren, pezen en gewrichten van de nek, schouders, rug of lage . Moeilijkheden bij het bewegen, draaien of buigen. Nek spanning, verrekkingen, tijdelijke ongemak in de gewrichten, verstuikingen, traumatische verwonding, inclusief post-operatieve pijn.

T.C.M.

Diagnose:

Wind-Damp en Koude obstructie in de meridianen, stagnatie Bloed, disharmonie tussen voedende Ying Qi en beschermende Wei Qi.

Actie:

Verdrijft Wind, Damp en Koude blokkeren de meridianen en beweegt Bloed. Onderbreking van de balans tussen voedende Qi en beschermende Qi.

Po: verschillend

To: normaal of bleek, misschien purper. Opgepast bij een hele rode tong.

MERIDIAN CIRCULATION / Wind-Damp-Koude in de meridianen

- ledematen en gewrichten
- pijn, geen soepelheid, ongemak, krampen
- psychische pijn
- persoon verzet zich tegen obstructie
- beter beperkingen leren kennen

MERIDIAN PASSAGE / stase Bloed

- sporttrauma en/of stagnatie Qi
- gefixeerde en stekende of chronische pijnen
- schouders, rug/spieren, pezen en ledematen
- knobbeltjes en ophopingen
- psychische trauma's

MERIDIAN COMFORT

- meridiaan obstructie door Wind -Damp en Koude, Bloed stase, disharmonie, Wei Qi en Ying Qi.
- occasioneel pijn, gevoelloos, krampen, zwaarte
- moeilijk bewegen
- gevolgen van trauma en operatie

P H L E G M

Phlegm

[Er chen tang]

Two-Cured decoction

Ban xia
Chen pi
Fu ling
Zhi gan cao

Ind.dissolves Phlegm

+

Zhi shi
Tian nan xing
Chang pu

LUCID CHANNEL

Action : Dissolves Phlegm

LUCID CHANNEL

Phlegm

Action: dissolves Phlegm

ER SHEN TANG = Two-Cured decoction

Ban Xia – Rhizoma Pinelliae

Dries dampness, dissolves Phlegm – redirects abnormally rising Stomach Qi, relieves Nausea and vomiting – dissipates nodules and disperses stagnation – treats sores, skin ulcerations and carbuncles

Chen Pi – Pericarpium Citri Reticulatae Regulates Qi, adjusts the Middle Jiao - Regulates Spleen and Stomach Qi - Dries dampness, dissolves Phlegm, Relieves Cough

Fu Ling – Poria

Promotes urination and resolves Dampness - Strengthens the Spleen - Calms the Shen

Zhi Gan Cao - Radix Glycyrrhizae Preparata; strengthens Middle Warmer; harmonises this formula

✚ ***Zhi Shi – Fructus Aurantii Immaturus*** Breaks up stagnant Qi, resolves accumulation – dissolves Phlegm, relieves distention

Tian Nan Xing – Rhizoma Arisaematis Dries dampness, dissolves phlegm – dispels Wind to relieve convulsions – dissipates nodules, relieves pain

Chang Pu – Rhizoma Acori

Opens Orifices, vaporizes turbid phlegm – opens orifices, pacifies Shen – transforms turbid dampness, harmonizes the Middle Jiao – benefits the Throat

LUCID CHANNEL – ER SHEN TANG

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Sputum met hoest of met astma, neusafscheidingsen, slijm in ontlasting of kwijlen.

Misselijkheid, braken, diarree. Duizeligheid, hoofdpijn, voosheid, palpabele gezwellen en tremoren.

Hartkloppingen, ongepast gedrag, evt. coma.

Verzweringen, cystes, scrofulose, subcutane knobbeltjes, vergrootte lymfeknopen en misvormde gewrichten.

Psychologisch en Spiritueel:

Gevoel van afwezigheid met psychische problemen, tot depressie of krankzinnigheid.

Phlegm in Milt: zichzelf verwaarlozen, uitgesproken lethargie, obsessief piekeren, onvermogen zich te confronteren of te meten met anderen.

Phlegm in Lever: ontregelde spraak, mentale verwarring, opvallende uitschakeling van werkelijkheid en apathie.

Phlegm in Hart: drukkend gevoel van verlies, gebrek aan inzicht en inspiratie.

Westerse toepassingsmogelijkheden:

Hypercholesterinemie, hyperlipedemie.

T.C.M.

Actie:

Lost Phlegm op.

Indicaties:

Overwoekering door Phlegm.

Typische Indicaties:

LUCID CHANNEL kan met elk ander KAN produkt gecombineerd worden als er Phlegm betrokken is in het patroon.

Po: glijdende, zwak

To: bleek, gezwollen met dik, vettig beslag

LUCID CHANNEL / ophoping van Phlegm

- sputum in hoest, neus, stoel
- zweertjes, knobbeltjes, cystes, gewrichten ...
- obsessief piekeren, zichzelf verwaarlozen
- mentale verwardheid
- geen inzicht en/of inspiratie
- eventueel in combinatie met andere Jade formules.

EXTERNE AANDOENINGEN

Exterior Pathogenic Influences

Wind- Cold

Jing fang bai du san

Jing jie
 Fang feng
 Chuan xiong
 Qiang huo
 Du huo
 Chai hu
 Fu ling
 Qian hu
 Zhi ke
 Jie geng
 Sheng jiang
 Zhi Gan cao
 Bo he

Ind.Invasion of Exterior Wind-Cold Dampness

- Du huo
 Qian hu

+ Zi su ye

DISPEL INVASION

Ind Invasion of Exterior Wind-Cold

Wind-Heat

Yin qiao san

= Lonicera & Forsythia

Jin yin hua
 Lian qiao
 Niu bang zi
 Dan dou chi
 Bo he
 Jie geng
 Jing jie
 Dan zhu ye
 Lu gen
 Gan cao

+

Sang ju yin

= Morus & Chrysanthemum

Sang ye
 Ju hua
 Bo he
 Xing ren
 Lu gen
 Jie geng
 Lian qiao
 Gan cao

Ind.Invasion of Wind -Heat

- Dan dou chi
 Dan zhu ye
 Lu gen
 Xing ren

Ind.Invasion of Exterior Wind-Heat + Cough

Xuan shen
 Qian hu

INITIAL DEFENSE

Ind. Invasion of Wind -Heat

DISPEL INVASION – JING FANG BAI DU SAN

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Acuut optredende rillingen, afkeer koude, mogelijk koorts, verstopte of lopende neus, hoofdpijn, lichaamsspijnen, geïrriteerde keel, malaise gevoel, stijve nek, pijnlijke ogen, begin van hoest.

Acute huidrupties.

Verkoudheden, griep, acute bronchitis, voosheid, mazelen, waterpokken, acuut eczeem, acute puisten.

Psychologisch en Spiritueel:

Afkeer voor Wind en of Koude; onrust

T.C.M.

Actie:

Aantasting Tai Yang, Yang Ming niveau.

Elimineert Wind-Koude - Activeert Qi

Indicaties:

Invasie P.E. Wind-Koude in Tai Yang en/of Yang Ming niveau.

Po: mogelijk oppervlakkig

To: waarschijnlijk vochtig (licht wit beslag)

Algemene Symptomen:

Rillingen zonder zweten. Hoofdpijn, verstopte neus.

DISPEL INVASION / extern, elimineert Wind-Koude

- activeert Qi
- acuut, afkeer koude, verstopte neus
- acute huiderrupties
- onrust of angst bij Wind en/of Koude

Exterior Pathogenic Influences

Wind- Cold

Jing fang bai du san

Jing jie
 Fang feng
 Chuan xiong
 Qiang huo
 Du huo
 Chai hu
 Fu ling
 Qian hu
 Zhi ke
 Jie geng
 Sheng jiang
 Zhi Gan cao
 Bo he

Ind.Invasion of Exterior Wind-Cold Dampness

- Du huo
 Qian hu

+ Zi su ye

DISPEL INVASION

Ind Invasion of Exterior Wind-Cold

Wind-Heat

Yin qiao san

= Lonicera & Forsythia

Jin yin hua
 Lian qiao
 Niu bang zi
 Dan dou chi
 Bo he
 Jie geng
 Jing jie
 Dan zhu ye
 Lu gen
 Gan cao

+

Sang ju yin

= Morus & Chrysanthemum

Sang ye
 Ju hua
 Bo he
 Xing ren
 Lu gen
 Jie geng
 Lian qiao
 Gan cao

Ind.Invasion of Wind -Heat

- Dan dou chi
 Dan zhu ye
 Lu gen
 Xing ren

Ind.Invasion of Exterior Wind-Heat + Cough

Xuan shen
 Qian hu

INITIAL DEFENSE

Ind. Invasion of Wind -Heat

INITIAL DEFENSE - YIN QIAO SAN, SANG JU YIN

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Koorts, mogelijk rillingen, dorst, keelpijn, hoofdpijn, malaise gevoel.

Koorts of gevoel van hitte meer aanwezig dan rillingen;- pijnlijke keel meer aanwezig dan een geïrriteerde keel; hoofdpijn is vaker aanwezig dan lichaamsspijnen.

Beginstadia van hoest met geel of dik wit slijm.

Huidziektes: acute rode en hete uitslag

Griep, verkoudheid, acute tonsillitis, acute keelontsteking, acute infectie bovenste luchtwegen, milde bronchitis, longontsteking, waterpokken en huiduitslag.

Psychologisch en Spiritueel:

Afkeer voor Hitte, prikkelbaarheid, agitatie, rusteloosheid, delirium, bewustzijnsverlies.

T.C.M.

Actie:

Elimineert Wind-Hitte.

Indicaties:

Invasie van P.E. Wind-Hitte.

Po: oppervlakkig, snel

To: lichtjes droog, rood

Algemene Symptomen:

Hoge koorts met spontaan zweten.

Elimineren van Wind-Hitte invasie. Koelende kruiden om Hitte tekens (heet, pijnlijk, rood, gezwollen) te elimineren.

INITIAL DEFENSE / extern, Wind-Hitte

- hoge koorts met zweten, dorst, keel- en hoofdpijn
- verkoudheid, griep, tonsillitis
- prikkelbaarheid, rusteloosheid, bewustzijnsverlies

EARLY COMFORT

KLINISCHE MANIFESTATIES

Fysisch:

Een indrukwekkende variatie aan spijsverteringsstoornissen en gastro-intestinale aandoeningen.

TOURISTICA! (san jiao problemen met accumulatie van Damp, vertraagt het metabolisme, veroorzaakt zwaarte en verlies van TST.

Aversie aan voedsel, smaakverlies, opgezette borst, verder evoluerend naar braken en diarree. (doffe hoofdpijn, darmrommelingen, doffe buikpijn of krampen, rusteloosheid.

Psychologisch en Spiritueel:

Preventief tegen het indringen van Xie Qi.

Apathie, donderwolk, milde depressie, lethargie

T.C.M.

Diagnose:

Interne Damp stagnatie met spanning aan de oppervlakte door Wind-Koude.

Actie:

Transformeert Damp en bevrijdt het uitwendige; harmoniseert de Middelste Warmer en herstelt de Qi.

Po: drijvend en soms glijdend soms glijdend.

To: Dik beslag, vettig of glansend. Wit met mogelijk lichtgeel (na verschillende dagen accumulatie en Hitte in MW) .

Tonglichaam gezwollen met mogelijk tandindrukken. Soms bleek (soms rood na hitte accumulatie).

Acupuntuurpunten met vgl. effecten:

TS 6 – BL 22 – BL 39 – SP 9 – ST 36 – CV 12 – LR 13

NB: Early Comfort kan langere tijd gebruikt worden om de vertering te verbeteren en pathogene damp te elimineren. Ook preventief tegen maag – en intestinale aandoeningen. Ook om nevenwerkingen van Westerse medicatie op te vangen.

Kater!

EARLY COMFORT

- externe aandoening!**
- touristica**
- preventief, spijsverteringsstoornis**

DISPEL INVASION / extern, elimineert
Wind-Koude

- activeert Qi
- acuut, afkeer koude, verstopte neus
- acute huidrupties
- onrust of angst bij Wind en/of Koude

INITIAL DEFENSE / extern, Wind-Hitte

- hoge koorts met zweten, dorst, keel- en
hoofdpijn
- verkoudheid, griep, tonsillitis
- prikkelbaarheid, rusteloosheid,
bewustzijnsverlies

EARLY COMFORT

- externe aandoening!
- touristica
- preventief, spijsverteringsstoornis

Constitutional formulas			Syndroms
COMFORT	Liu-wei Di-huang Wan	KIDNEY YIN	Deficient Kidney Yin Patterns; Deficient Kidney Yin & Kidney Essence (Jing) Patterns
REVIVAL	Jin-gui Shen-qi Wan	KIDNEY YANG	Deficient Kidney Yang Patterns; Deficient Kidney Yang & Essence (Jing) Patterns; Deficient Kidney Yang & Lung Qi Patterns
UNBLOCK	Xiao-yao San	STAGNANT LIVER QI	Stagnant Liver Qi Patterns; Stagnant Liver Qi Invades the Spleen/Stomach
FORCE & DECISION	Liu-jun-zi Tang	SPLEEN QI	Stagnant Spleen Qi and/or Dampness Hindering the Spleen Patterns with underlying Deficient Qi
BREATH FREELEY	Sha-shen Mai-dong Yin Sheng-mai San	LUNG YIN & Qi	Deficient Lung Yin & Lung Qi Patterns
SPIRIT & MIND	Hu-po Yang-xin Dan	HEART SPIRIT	Heart unable to store Spirit (Shen); Deficient Heart Blood and Qi

Women's formulas			
REGULAR	Ba-zhen Yi-mu Wan	DEFICIENT BLOOD	Deficient Blood and Qi; depleted Conception Vessel (Ren-mai) and Penetrating Vessel (Chong-mai); devitalised uterus; Deficient Liver and Heart Blood; Deficient Spleen Qi
RELEASTA	Tong Yu Jian Si-wu Tang	OBSTRUCTED BLOOD & QI	Stagnant menstrual Qi and Congealed menstrual Blood; Deficient Blood
COLD & WARM	Wen Jing Tang Er Xian Tang	COLD & HOT BLOOD	Deficiency and cold in the Penetrating and Conception vessels with Blood stasis and Yin deficiency
HARDNESS	Gui Zhi Fu Ling Wan	CONGEALED BLOOD	Congealed Blood in the lower abdomen creating tumors, polyps and cysts

Tonic formulas			Syndroms
LIFE & EGO	Gui Pi Tang	SPLEEN QI & HEART BLOOD STASIS	Deficient Spleen Qi; depleted Heart Blood; exhausted Spleen Thought (Yi); disturbed Heart Spirit (Shen)
VITALITY	Bu-zhong Yi-qi Tang	YANG QI TONIC	Original Qi exhausted; Spleen and Stomach Qi Deficient; Yang Qi descent and "Yin Fire" ascends; withdrawn Spleen Thought (Yi)
BLADDER COMFORT	Sang Piao Xiao San Suo Quan Wan	KIDNEY QI HEART SPIRIT	Deficient Kidney and Heart Qi, Heart & Kidney not communicating, Bladder losing its restraint
Clarification formulas			
BI-ANSWER	Du-huo Ji-sheng Tang	WIND DAMP COLD PAIN	Wind Damp Cold blockage in meridians; Obstruction (bi) syndrome with pain and ignorance; Deficient Kidney and Liver; Deficient Blood and Qi; weakened tendons and bones
FLUENT	Shen-tong Zhu-yu Tang Mo-yao Xiang-sheng Dan	CONGEALED BLOOD PAIN	Congeaed Blood; Congeaed Blood in the meridian; Congeaed Blood with swelling and masses; traumatic injury, fractures, falls, contusions and sprains; emotional scars; pain and cleavage
EXTINGUISH	Long-dan Xie-gan Tang	LIVER FIRE & DAMP HEAT	Excess Liver Fire; Damp Heat in the Liver, Gall Bladder or Triple Burner Meridian
HEAT CONTROL	Zhi Bai Di-huang Wan	KIDNEY DEFICIENCY FIRE	Deficient Kidney Fire (Deficient Kidney Yin with Empty Fire); Deficient Kidney Yin with Damp Heat in Lower Burner
CLEAR	Er Chen Tang	TRANSFORM PHLEGM	Excess accumulation of Phlegm affecting the Heart, Lung, Spleen and Liver meridians, deficiency in the regulating function of the Spleen

SMAAK	SLEUTELWOORD	FUNCTIE	VOORBEELD
zuur	samentrekken (shou) adstringeren (se)	doet samentrekken; stopt afscheidingen	Schizandra Cornus
bitter	purgeren (xie) drogen (zao)	klaart vuur; elimineert toxines; droogt overmatig vocht op;	Phellodendron Coptis
zoet	tonifiëren (bu)	tonifiëert en voedt bij deficiëntie; verzacht acute ziekte (pijn) en harmoniseert	Ginseng Rehmannia
scherp	disperseren (san)	disperseert externe pathogene factoren aan de oppervlakte van het lichaam; mobiliseert Qi; bevordert de circulatie van Bloed	Ma-huang Mentha
zout	verweken (zuan) purgeren (xie)	verweekt verhardingen en lost gezwellen op; verdroogt vocht en purgeert hitte uit het lichaam	Laminaria Dictamnus
neutraal	eliminieren (shen)	elimineert vocht door diurese, reguleert de vochthuishouding	Hoelen Akebia

SMAAK	SLEUTELWOORD	FUNCTIE	VOORBEELD
zuur	samentrekken (shou) adstringeren (se)	doet samentrekken; stopt afscheidingen	Schizandra Cornus
bitter	purgeren (xie) drogen (zao)	klaart vuur; elimineert toxines; droogt overmatig vocht op;	Phellodendron Coptis
zoet	tonifiëren (bu)	tonifiëert en voedt bij deficiëntie; verzacht acute ziekte (pijn) en harmoniseert	Ginseng Rehmannia
scherp	disperseren (san)	disperseert externe pathogene factoren aan de oppervlakte van het lichaam; mobiliseert Qi; bevordert de circulatie van Bloed	Ma-huang Mentha
zout	verweken (zuan) purgeren (xie)	verweekt verhardingen en lost gezwellen op; verdroogt vocht en purgeert hitte uit het lichaam	Laminaria Dictamnus
neutraal	eliminieren (shen)	elimineert vocht door diurese, reguleert de vochthuishouding	Hoelen Akebia

KAN HERBALS

**Ming Tong Pharamaceutical
China Medical College**

- Kwaliteitscontrole**
- 1. Inhoud: vaste telers**
 - screening grondstoffen**
 - verwerking en extractie**
 - formules samen gedecocteed**
 - hoge potentialiteit**
 - 2. Productie: uitgebreid team specialisten**
 - meest moderne apparatuur**
 - uitgebreid analyse certificaat**
 - (inter)nationale wetgeving**

INLEIDING

Min Tong Pharamaceutical Cy Ltd. → Fabrikant o.a. KAN HERBS PRODUCTEN



60 jaar ervaring

eerste produktie-eenheid → 1938

tweede → 1966

totale nieuwe in 1988 → GMP normen

1986 China Medical College → Min Tong als partner

Professoren China Medical College → wetenschappelijk personeel Min Tong
Pharmaceutical Cy Ltd.

KWALITEITSCONTROLE

INHOUDELIJK



Grondstoffen → gescreend, vergeleken

↓
substitutie of verwisselingen uitgesloten

② Behandeling, verwerking planten → complexe materie
↓

Extractiemethode = Belangrijke stap

hoge potentialiteit

hoge concentratie → lage doseringen → zeer
aanvaardbare prijs

③ Formules → samen gedecocteed

↓
de traditie ten volle gerespecteerd

TIJDENS HET PRODUCTIEPROCES

MIN TONG beschikt over → uitgebreid team specialisten zoals:

- pharmacologen
- kruidendeskundigen
- analytische scheikundigen
- voedingsspecialisten

→ die met de meest moderne apparatuur:

- HPLC
- Nucleair Magnetic Resonance (NMR)
- UV-VIS Spectrophotometer
- Gas Chromatograph
- Classical Chromatography
- Thin Layer Chromatography

op iedere extractie, van staal tot eindproduct, bij iedere productiestop kwaliteitscontroles uitoefent, beschrijft en klasseert.

Iedere extractie → uitgebreid analysecertificaat

NATIONALE EN INTERNATIONALE WETGEVING



Producten die qua samenstelling niet beantwoorden aan de SPECIFIEKE BELGISCHE WETGEVING HIEROMTRENT worden niet ingevoerd.

RESEARCH EN ONTWIKKELING

MIN TONG, één van de oudste pharmaceutische bedrijven op Taiwan

eigen tijdschrift: MIN TONG MEDICAL JOURNAL

Afdeling Research en ontwikkeling van Min Tong
bestaat uit een Internationaal team:

- scheikundigen
- productie ingenieurs
- plantenexperts
- vertegenwoordiging
van de consumenten

} onafhankelijk in labo op
zoek naar betere en
nieuwere producten en
productiemethodes

Technieken en standaards → op punt gesteld

Stabilisering van de extracten

Prototype en piloot productie

DOSERING

Alhoewel de dosering eigenlijk al deel uitmaakt van de kunst om te genezen en zich niet gemakkelijk tot pure cijfers laat herleiden, gelden toch een aantal vuistregels:

Doseringen van kruiden aangepast aan fysische, psychologische en spirituele doelstellingen.

Dosering specificaties:

Wanneer men voorschrijft voor een persoon waarbij de voornaamste zorg op fysisch niveau ligt, raden we een “full” standaard dosering aan.

Bij psychologische problemen, wordt 2/3 van de dagelijkse dosering aangeraden, bij spirituele problemen wordt 1/3 van de dagelijkse dosering aanbevolen.

Standaard dosering (fysisch) voor de KAN Professionele tabletten en extracten is:

3x per dag 2 tabs of 3x per dag 20 drops

20 druppels (1 cc) van het vloeibaar extract is equivalent aan 2 tabletten.

Aanbevolen dagelijks gebruik:

Fysisch (standaard)	standaard dosering	6 tabs/dag – 60 drops/dag
Psychologisch	2/3 standaard dosering	4 tabs/dag – 40 drops/dag
Spiritueel	1/3 standaard dosering	2 tabs/dag – 20 drops/dag
Constitutioneel	1/2 standaard dosering	3 tabs/dag – 30 drops/dag
Ernstig	max. standaard + 1/2 kort!	9 tabs/dag – 90 drops/dag

DOSERING

DAGDOSERING tabletten en druppels :

- 3 X
- 1 uur voor of 2 uur na de maaltijd
elke tablet bevat: 500 mg ingrediënten
rest = gedroogde, fijn, vermalen,
kruidenresten (bindmiddel)
- 20 druppels of 1 cc = 2 tabletten

STANDAARDDOSERING fysische klachten:

3x per dag 2 tabs of 3x per dag 20 drops

psychologische problemen: dagdosis kan teruggebracht worden tot 2/3

spirituele problemen: dagdosis kan teruggebracht worden tot 1/3

DOSERING VOOR KINDEREN:

- kinderen van 5 tot 12 jaar: 1 – 3 tabletten / dag of 10 – 30 druppels
- kinderen van 2 tot 5 jaar: 1 – 2 tabletten / dag of 10 – 20 druppels
- bij kleinere kinderen: pro rata het gewicht

DOSERING

Inname 2-3 x per dag, 1 uur vóór of 2 uur na de maaltijd.

Aanbevolen dagelijks gebruik:

Fysisch	<u>standaard dosering</u>	6 tabs/dag – 60 drops/dag
Psychologisch	2/3 standaard dosering	4 tabs/dag – 40 drops/dag
Spiritueel	1/3 standaard dosering	2 tabs/dag – 20 drops/dag
Constitutioneel	½ standaard dosering	3 tabs/dag – 30 drops/dag
Ernstig	max. standaard + ½ kort!	9 tabs/dag – 90 drops/dag

KINDEREN:

- 0-1 jaar: 15 drops/dag**
- 1-4 jaar: 20 drops/dag**
- 4-7 jaar : 30 drops/dag**
- 7-12 jaar: 45 drops/dag**

DOSERING

Inname 2-3 x per dag, 1 uur vóór of 2 uur na de maaltijd.

Aanbevolen dagelijks gebruik:

Fysisch	<u>standaard dosering</u>	6 tabs/dag – 60 drops/dag
Psychologisch	2/3 standaard dosering	4 tabs/dag – 40 drops/dag
Spiritueel	1/3 standaard dosering	2 tabs/dag – 20 drops/dag
Constitutioneel	½ standaard dosering	3 tabs/dag – 30 drops/dag
Ernstig	max. standaard + ½ kort!	9 tabs/dag – 90 drops/dag

KINDEREN:

- 0-1 jaar: 15 drops/dag**
- 1-4 jaar: 20 drops/dag**
- 4-7 jaar: 30 drops/dag**
- 7-12 jaar: 45 drops/dag**