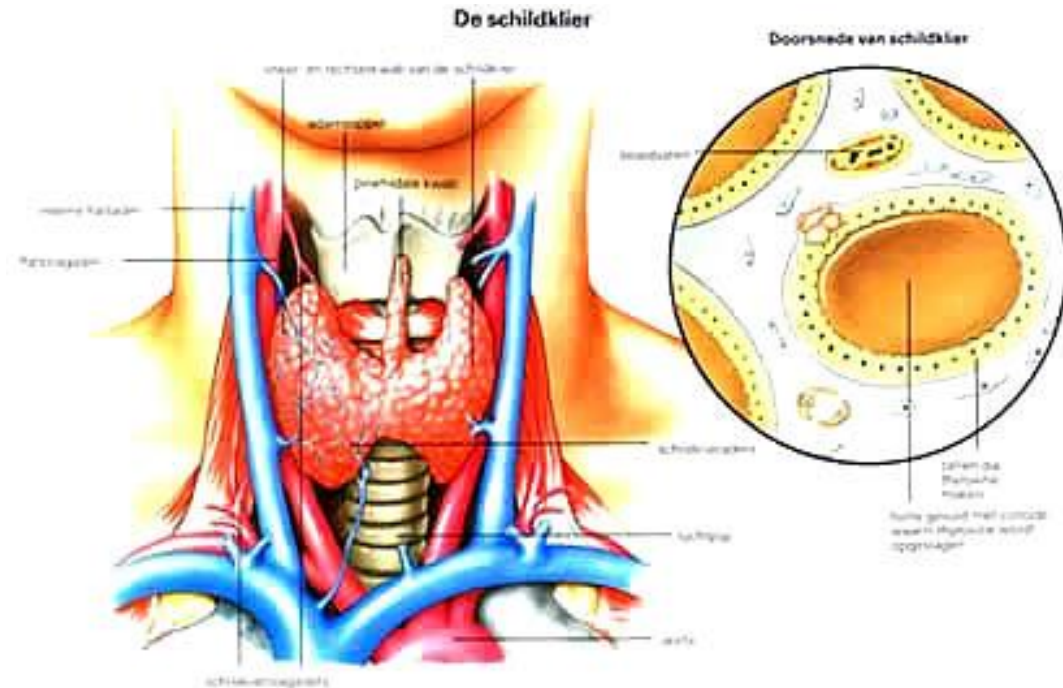


Schildkliercarcinoom

Behandeling met kruiden en supplementen

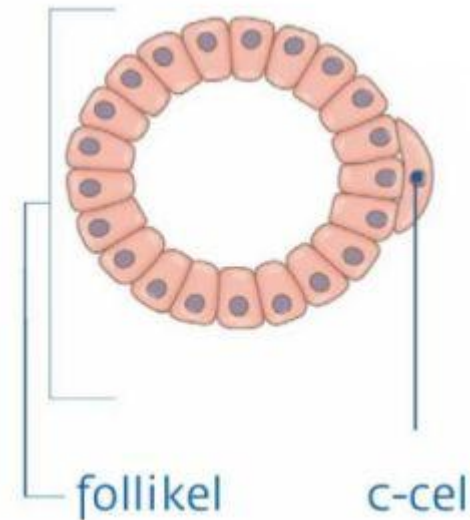
Katinka van Duijn januari 2016

De schildklier (glandula thyreoïdea of thyreoïd) is een vlindervormig orgaan in de hals. De schildklier ligt vlak boven het kuiltje van de hals tegen de luchtpijp aan. Vlakbij de schildklier liggen de stembandzenuwen. Deze zenuwen zorgen ervoor dat de stembanden klanken kunnen produceren. Aan de achterkant van de schildklier zitten de bijschildklieren: 2 links en 2 rechts. De bijschildklieren hebben een rol bij het regelen van het kalkgehalte (calciumgehalte) van het bloed.



Anatomie

De schildklier bestaat uit een linker- en een rechterkwab. Het weefsel van de schildklier is opgebouwd uit een soort blaasjes, 'follikels' genoemd. Follikels bestaan uit follikelcellen met daarbinnen een ruimte. Tussen de follikels liggen, tegen de follikelcellen aan, de zogenoemde C-cellen.



Werking schildklier

- De schildkliercellen werken onder invloed van het schildklierstimulerend hormoon TSH. TSH wordt afgegeven door een klier in de hersenen: de hypofyse. De hypofyse werkt weer onder invloed van een hormoon (TRH) uit een andere klier in de hersenen: de hypothalamus. De schildkliercellen nemen jodium op uit het bloed en produceren hormonen die ze afgeven aan het bloed.

WERKING

De follikelcellen maken twee hormonen:

- T4 (thyroxine)
- T3 (tri-jodothyronine).

Deze twee hormonen stimuleren:

- de stofwisseling
- de groei van nieuwe cellen (bijvoorbeeld van haren en nagels).

De C-cellen maken een ander hormoon aan:

- calcitonine. Calcitonine remt de afbraak van botweefsel.

BIJSCHILDKLIER

- Ons lichaam heeft meestal 4 bijschildklieren, soms meer. De bijschildklieren zijn kleine orgaantjes die in de hals vlak achter de schildklier liggen. De bijschildklieren produceren bijschildklierhormoon. Dit hormoon heet parathyroidhormoon (PTH).

Het regelt het calciumgehalte in het bloed door:
calciumopname uit de botten en uit voedsel te bevorderen
uitscheiding van calcium in de urine te remmen

- Tumoren van de bijschildklieren zorgen ervoor dat er teveel PTH in het bloed komt. Dit leidt tot een teveel aan calcium in het bloed waardoor klachten kunnen ontstaan

Hypothyreoïdie

- **Hypothyreoïdie**
- Overwegend symptomen van Mt-qi, Mt-yang en Ni-qi, Ni-yang deficiëntie.
- Moeheid, gewichtstoename, koud voelen, haaruitval, gewrichts- en spierpijn.
- Bij goed ingestelde patiënten is de TSH-waarde vaak laag-normaal (lager dan 2, rond de 1). Het vrije T4 (FT4) is dan vaak hoog-normaal (hoger dan 16).
- **Reguliere medicatie**
- *Levothyroxine = T4 hormoon (thyrox, euthyrox, eltroxin)*
- *T3-hormoon (liothyronine) , op de markt als cytomel, cynomel, thybon*
- *T3-hormoon zit ook in dierlijk schildklierhormoon (thyroideum, Armour Thyroid)*

TCM behandeling

- ***Basisbehandelprincipe***
 - Le-Qi stagnatie bewegen; LE 3
 - Ni-yin opbouwen; NI 6, RM 4
 - Mt-Qi en Mt-yang versterken;
 - MT 3, MG 36, RM 6, BL 20, RM 12
 - Ni-yang versterken; RM 6, BL 23, NI 7
 - Damp elimineren: MT 9, MG 40, GB 34
 - Meeste auto-immuun aandoeningen reageren goed op Chong Mai + Yin Wei Mai; MT 4 + HC 6.
-
- **Specifiek:**
 - •+ RM 22 ter beïnvloeding van de schildklier
 - •+ MG 40 afname dikte keel en oplossen van damp
 - •+ DW 10 verzacht harde massa van de schildklier

Supplementen

Supplementen:

- Medastim
- Thyrotabs
- ADHS: goed functionerende bijnier is belangrijk bij omzetten van T4 naar T3.
- Alle auto-immuunaandoeningen: vitamine D3 op peil houden, regelmatig probiotica en vitamine K

Hyperthyreoïde

- ***kenmerken:***
- exoftalmus
- hyperthyreoïdie met of zonder schildkliervergroting.
- **Etiologie; immuunglobuline gevormd door lymfocyten dat het vermogen heeft zich op TSH receptoren van de schildklier te fixeren en hiermee de schildklierfunctie te stimuleren.**
- Psychisch trauma en stress zijn ongunstig hiervoor. Komt 7 x vaker voor bij vrouwen dan bij mannen en ontstaan vaak tijdens perioden van verandering in het hormonale evenwicht (puberteit, zwangerschap en menopauze).

HYPERTHYROIDE

nerveus, emotioneel, fijne tremoren, dorst, bewegingsonrust, veel zweten, warmte intolerantie, soms lichte verhoging, spierzwakte, myopathie, amenorroe, vermagering ondanks goede eetlust, tachycardie en palpitatie, warme + klamme huid, trillen en een gejaagd gevoel en spierzwakte.

Reguliere therapie: strumazol, carbimazol of PTU en in ernstige gevallen bètablokkers en sedativa.

Genezing bij 50-60%, soms recidief.

TCM

- **zie basisbehandelprincipe +**
- •Le bloed opbouwen: LE 8 + specifiek voor tremoren: DW 8
- •HT-Yin versterken + leegte vuur elimineren: HT 7, HT 8, HT 6
- Exoftalmus: GB20, MG40, BL2, MG8, DW 10

GRAVES

- Wanneer de Gravespatiënt kiest voor radioactief jodium (= slok) of een operatie, begint de behandeling van hyperthyreoïdie ook vaak met schildklierremmers. Van belang is hoe ziek een patiënt is. Het voorkomt complicaties bij de slok of operatie. Ook bij patiënten met een andere oorzaak van hyperthyreoïdie begint de behandeling vaak met schildklierremmers. In afwachting van een slok (meestal) of een operatie (soms). Of heel zelden totdat andere medicijnen werken, zoals bij secundaire hyperthyreoïdie.

Supplementen

Supplementen:

- ADHS
- Ontspanningskuur Orthica

Voor medicatie:

- Sunteanine
- Plantaardige bètablokker: bij palpitate meidoorn
- Alle auto-immuunaandoeningen: vitamine D3 op peil houden met probiotica en vitamine K

SCHILDKLIER CARCINOMEN

- **Er zijn vier soorten schildklierkanker, namelijk:**
- papillair schildkliercarcinoom;
- folliculair schildkliercarcinoom;
- medullair schildkliercarcinoom;
- anaplastisch schildkliercarcinoom.

Papillair schildkliercarcinoom

- wordt samen met folliculair schildkliercarcinoom ook gedifferentieerd schildkliercarcinoom genoemd;
- ontstaat uit follikelcellen;
- groeit langzaam;
- uitzaaiingen kunnen ontstaan in o.a. lymfeklieren en longen;
- de kankercellen zijn meestal gevoelig voor behandeling met radioactief jodium;
- komt het meest voor op een leeftijd tussen de 10-60 jaar;
- gemiddelde 10-jaarsoverlevingskans is meer dan 90%.

Folliculair schildkliercarcinoom

- wordt samen met papillair schildkliercarcinoom ook gedifferentieerd schildkliercarcinoom genoemd;
- ontstaat uit follikelcellen;
- groeit langzaam;
- kan zich verspreiden naar o.a. longen en botten;
- de kankercellen zijn meestal gevoelig voor behandeling met radioactief jodium;
- komt het meeste voor op een leeftijd tussen de 30-70 jaar;
- gemiddelde 10-jaarsoverlevingskans is 70%.

Medullair schildkliercarcinoom

- middelmatig agressief;
- ontstaat uit C-cellen;
- zeldzame vorm van schildklierkanker (vormt samen met het anaplastisch schildkliercarcinoom 10-15% van de patiënten met schildklierkanker);
- in 25% van de gevallen erfelijk (bij mensen met het MEN-2-syndroom), het merendeel van de mensen heeft echter geen MEN-2-syndroom;
- kan uitzaaien naar o.a. lymfeklieren, longen en lever;
- de kankercellen zijn *niet* gevoelig voor behandeling met radioactief jodium;
- de erfelijke vorm kan vanaf het eerste levensjaar voorkomen (maar ook op latere leeftijd); het niet erfelijk medullair schildkliercarcinoom wordt meestal ontdekt op een leeftijd tussen de 40-60 jaar;
- gemiddelde 10-jaarsoverlevingskans is 50-70%.

Anaplastisch schildkliercarcinoom

- agressief (= zeer kwaadaardig);
- groeit snel;
- zaait snel uit;
- zeldzaam (vormt samen met het medullair carcinoom 10-15% van de patiënten met schildklierkanker);
- de kankercellen zijn *niet* gevoelig voor behandeling met radioactief jodium, omdat de tumorcellen bijna alle eigenschappen van de schildklierzellen hebben verloren;
- komt het meest voor op een leeftijd van 65 jaar en ouder;
- gemiddelde 10-jaarsoverlevingskans is minder dan 5 %.

OORZAKEN

- Waardoor schildklierkanker precies veroorzaakt wordt, is nog niet bekend. Er zijn wel omstandigheden bekend die het risico op schildklierkanker verhogen:
- blootstelling aan hoge doses radioactieve straling in het verleden (bijvoorbeeld bij een kernramp, zoals met de kerncentrale in Tsjernobyl);
- bestraling van het hoofd, de hals of de borst op jongere leeftijd (bijvoorbeeld vanwege tuberculose of kanker);
- erfelijke aanleg: bij een gering aantal mensen met papillair- of folliculair schildkliercarcinoom lijkt een erfelijke aanleg een rol te spelen. Daar is echter nog vrij weinig over bekend.

SYMPTOMEN

- Kenmerken en klachten die kunnen voorkomen bij schildklierkanker:
- een plaatselijke verdikking (knobbel) in de schildklier;
- onverklaarbare heesheid;
- benauwdheid door vernauwing van de luchtweg;
- zwellingen in de lymfeklieren in de hals.

BEHANDELING

- De ontrafeling van het ontstaan van kanker heeft tot gevolg dat er medicijnen zijn ontwikkeld, die precies daar hun werk doen waar de groei van de tumor geremd moet worden.
- De geneesmiddelen Sorafenib en Vandetanib zijn inmiddels op de markt om uitgezaaid papillair-, folliculair- (Sorafenib) en medullair (Vandetanib) schildklierkanker te behandelen.
- Onderzoek staat niet stil en naar verwachting komen er in de nabije toekomst nieuwe medicijnen bij.
- Operatief verwijderen is nu meestal het geval.

TCM DIAGNOSTIEK

Lever qi en xue stagnatie

- Zachte pijnlijke verhardingen in de nek, rond strottenhoofd
- Vol gevoel borstkast
- Pijn in hypochondrium
- Gezichtskleur is donker en mat
- Pijn onder de ribbenboog
- Er kan een vergrote lever en milt zijn
- Depressie, melancholie
- Irritaties, mood swings
- Insomnia
- Onregelmatige menstruatie, pijnlijk, PMS
- T: Paars, rode zijkanten
- P: Wiry, choppy

Kruiden

Hai Zao Yu Hu Tang –Sargassum Decoction of the Jade Flask

FORMULA ACTIONS

Damp oplossen

Helpt de nodules(verhardingen) oplossen

Qi-Xue en Damp stagnatie

- Bleek mat gezicht
- Doffe pijn onder de ribbenboog
- Melancholie, depressie
- Irritatie, boosheid
- Onregelmatige, weinig menstruatie, PMS
- Oedeem
- Opgeblazen gevoel
- Ongemakkelijk gevoel op borst en hypochondrium
- Duizelig
- Misselijk
- Overgeven
- Dorst met weinig behoefte te drinken
- Palpitaties
- Kortademig
- T: Varieert van normaal naar donker, dik beslag
- P: Wiry, choppy en langzaam of Slippery, vol en misschien wiry

KRUIDEN

- **Jia Zhuang Xian Ai Tang – Decoction for treating Thyroid Cancer**
- Voed Xue
- Elimineert Stasis
- Reguleert *Qi*
- Verwijdert damp
- Oplossen van de verhardingen
- Klaart hitte
- Verminderd toxiciteit
- Gaat het groeien van tumor cellen tegen

Damp - Hitte

- Hoesten met dik, geel sputum
- Snelle ademhaling met hese stem
- Hoge koorts
- Zere keel
- Obstipatie, droge ontlasting
- Manisch
- Kortademig, dyspnoe
- Misselijk
- Overgeven
- Volte op de borst en epigastrium
- Pijnlijke ribben
- T: Rood, met geel, grijs beslag
- P: Snel en Slippery

Kruiden

- **Scrofula formule**

Actie:

- Klaart hitte in de long
- Verwijdert toxiciteit
- Zwelling verminderen
- Verwijdert pus
- Elimineert damp
- Voedt Xue
- Verwijdert xue stasis
- Gaat de groei van tumor cellen tegen

Toxische Hitte

- Tumor ontwikkelt zich snel
- Chronisch ziek
- Pijn
- Roodheid
- Ulcers
- Opgeven van geel, rood, sterk ruikende phlegm
- Moe
- Koorts
- Angst
- Droge mond, dorst, bittere smaak
- Donkere urine
- Red ogen
- Insomnia
- T: Rood, wit of geel beslag, dik en droog
- P: Wiry en snel of Wiry, overflowing en snel

Kruiden

- **Xiao Jan Wan – Bolus for resolving hard masses**
- Klaart hitte
- Verwijdert toxiciteit
- Verwijdert damp
- Voedt Xue
- Verwijdert Xue stagnatie
- Gaat de groei van tumor cellen tegen

Behandeling na de operatie

- Belangrijk is de diagnostiek.
- Welke symptomen zijn er waar de patiënt last van heeft.
- Ik geef een paar voorbeelden die het meest voorkomend zijn.

Differentiatie deficiëntie types

Deficiëntie	Qi	Yang	Xue	Yin
symptomen	vermoeidheid, spontaan zweten, duizelig, geen zin om te praten, slechter met inspanning	++	insomnia, duizelig, droge mond, dorst	++
		afkeer koude en koude ledematen	palpitatie, doof gevoel, bleek gelaat, lippen en nagels	opvliegers, vijf palms hot, namiddag koorts
Tong	bleek	bleek	bleek	rood
Pols	zwak	zwak, diep, traag	zwak en dun	dun en snel

Differentiatie deficiënt en exces

		deficiëntie	exces
Symptomen	algemeen	vermoeid, vermagering, lusteloos	agitatie, rusteloos,
	ademhaling	oppervlakkig, kortademig, geen zin in praten	ruwe ademhaling, overmatig sputum
	pijn	verlicht bij druk	verergert bij druk
	stoelgang	diarree	constipatie of diarree
	anders	bleek, slecht geheugen, spontaan zweten, incontinent	distensie of volte van de borst of abdomen
Signalen	Tong	Dun, of geen beslag	Dik, plakkerig beslag
	Pols	Leeg, zwak, dun	Vol, slippery, groot, wiry

Differentiatie van echte en valse deficiëntie

		deficiëntie	Valse deficiëntie met exces
Algemeen		Vermoeidheid, geen zin in praten	Losse stoelgang
Verschillen		Moe maar geen zin in activiteit	Moe maar zin in activiteit
	stoelgang	voelt zich slechter na stoelgang	voelt zich beter na stoelgang
	stem	zwak	luid
	tong	bleek, gezwollen	dun, smal
	pols	diep en zwak/leeg	diep en krachtig
	duur	chronisch	acuut
	constitutie	zwak	sterk

Qi toniferende formules

- De qi toniferende formules verzorgen en ondersteunen de qi van de zang fu. Met name de Long en Milt. Zijn zoet van smaak en neutraal tot warm van kwaliteit.

qi tonifiërend		
Sì Jun Zi Tang	Major 4 herbs	qi deficiëntie
Liu Jun Zi Tang	Major 6 herbs	versterken Milt, transformeren slijm en stoppen overgeven
Xiang Sha Liu Jun Zi Tang	Saussurea & Cardamon	versterken Mt, harmoniseren Mg, reguleren qi en verzachten pijn
Shen Ling Bai Zhu San	Ginseng & Atractylodes	Milt qi deficiëntie met damp welke diarree veroorzaakt
Bu Zhong Yi Qi Tang	Ginseng & Astragalus	Milt qi deficiëntie met zinkende Milt qi
Sheng Mai San	Generate the Pulse Powder	qi en yin deficiëntie
yang tonifiërend		
Shen Qi Wan	Rehmannia Eight	Nier yang deficiëntie met leegte Koude
Jia Wei Shen Qi Wan	Achyranthes and Plantago	Nier yang deficiëntie met oedeemvorming
You Gui Wan	Restore the Right Kidney Pill	Nier yang en jing deficiëntie met xue deficiëntie
Zan Yu Dan	Special Pill to Aid Fertility	verwarmen en versterken ODW en nier
yin en yang versterkend		
Er Xian Tang	Two Immortal Decoction	verwarmen nier yang en versterken jing, draineren vuur en reguleren Chong Mai en Ren Mai

Yang toniferende formules

- Verwarmen en tonifere de nier yang.
- Zoet van smaak en warm van kwaliteit
- Of
- Zout van smaak en scherp van kwaliteit
- Nier meridiaan en lever

Yin toniferende formules

- Voeden en bevochtigen de yin van de zang fu.
- Met name long, maag, nier en lever.
- Zoet, koel en vochtig.
- Kunnen ook de hart en levermeridiaan ingaan.

yin versterkende formules

Liu Wei Di Huang Wan	Rehmannia Six	versterkt Nier en Lever yin
Zhi Bai Di Huang Wan	Anemar. Phello. & Rehmannia	dito + elimineert hitte
Qi Ju Di Huang Wan	Lycium, Chrysanthemum & Rehmannia	versterkt Lever- en Nier yin en bevochtigt de ogen
Ming Mu Di Huang Wan	Improve Vision Pill with Rehm.	versterkt Lever- en Nier yin en verbetert het gezichtsvermogen
Er Long Zuo Ci Wan	Pill for Deafness that is kind to the Left	yin problematiek met gehoorverlies op oudere leeftijd
Zuo Gui Yin	Restore the Left Kidney Drink	versterkt yin en Nier
Yi Guan Jian	Linking Decoction	versterkt yin en spreidt LE-qi
Bai He Gu Jin Tang	Lily Combination	voedt de yin en bevochtigt de LO, transformeert slijm. stopt hoesten
Mai Men Dong Tang	Ophiopogon Combination	versterkt de MG, genereert vloeistoffen en stuurt rebellerende qi neerwaarts
Da Bu Yin Wan	Great Tonify the Yin Pill	versterkt yin en zorgt dat vuur kan dalen

Xue voedende formules

- Voeden en bevochtigen xue van de zang fu.
- Hart, lever en milt.
- Zoet, warm en vochtig.

xue versterkende formules		
Sì Wu Tang	Tangkuei Four Combination	versterkt het bloed en reguleert LE
Tao Hong Sì Wu Tang	Tangkuei, Carthamus and Persica	versterkt en stimuleert het bloed en reguleert de menstruatie
Qin Lian Sì Wu Tang	Tangkuei, Scute and Coptis	versterkt bloed en draineert hitte
Wen Qing Yin	Tangkuei and Gardenia	elimineert hitte uit het bloed
Dang Gui Ji Xue Teng Tang	Tangkuei and Miletia	versterkt qi en bloed
Dang Gui Shao Yao San	Tangkuei and Peony	voedt LE-xue en spreidt LE-qi, versterkt de MT en elimineert damp
Dang Gui Bu Xue Tang	Tangkuei and Astragalus	versterkt de qi en genereert bloed

qi en xue tonifiëren		
Gui Pi Tang	Ginseng & Longan	Milt en Hart xue deficiëntie en qi deficiëntie
Zhi Gan Cao Tang	Licorice Combination	qi, xue en jin ye deficiëntie wat een onregelmatige pols veroorzaakt
Ba Zhen Tang	Tangkeui & Ginseng 8	qi en xue deficiëntie
Shi Quan Da Bu Tang	Ginseng & Tangkeui 10	qi en xue deficiëntie met Koude

Supplementen

- Coriolus
 - Cordyceps
 - Reishi
 - Poria
-
- Denk vooral ook aan de Vit D