

Methodologie : enkele algemene aspecten

Wat is evidence based?

Observationeel onderzoek

RCT's, relevantie placebo's

Valkuilen

Hoe zoek ik?

Wat is evidence based?(1)

- Definitie: werken met het best beschikbare bewijs ; en betekent dus niet dat een RCT vereist is.
- Placebocorrectie alleen noodzakelijk bij subjectieve variabele en alleen op de korte termijn

Wat is evidence based?(2)

- Geen literatuur en geen patienten = geen evidence
- Patienten zelf geven positieve informatie, ook al kun je dat niet direct controleren
- Beter : observationeel onderzoek :N=1 kan al voldoende zijn : denk aan ontdekking insuline

Wat is evidence based?(3)

- RCT's zonder placebocorrectie
- RCT's met placebocorrectie : niet altijd mogelijk en niet altijd nodig
- RCT's met gelijke vraagstelling optellen : meta-analyse

Wat is evidence based?(4)

- Meta-analyses : scherpe vraagstelling nodig!!! ; een meta-analyse van de geneeskunde is altijd positief, maar er zijn altijd behandelingen, die niet werken of slecht zijn ; selectie verboden!

Valkuilen (1)

- Kleine N : fout in gemiddelde is dan relevant, naast sigma
- Systematische fout : ATBC-studie
- Zijn de condities veranderd? Denk aan hormonale/chemotherapie, waardoor adjuvante radiotherapie bij borstkanker ineens wel meetelde

Valkuilen (2)

- Selectie bij metaanalyses, terwijl de vraagstelling goed is.
- Tussentijds stoppen omdat er al een duidelijk verschil is tussen de groepen
- Eenzijdig toetsen wanneer het tweezijdig moet en vice versa

Een zoekmethode (1)

- Zoek op curcum* rand*; zoek hierin op titels met rand* en een duidelijk onderwerp
- Zoek op curcum* mechanism ; zoek hierin op titels met een duidelijk onderwerp
- Zoek op curcum* interaction ; zoek hierin op titels met een duidelijk onderwerp

Een zoekmethode (2)

- Lees relevante abstracts en vervolgens hele artikelen
- Rubriceer : voeg bijvoorbeeld artikelen over curcuma/...in(e) en cancer samen in een hoofdstuk ;etc.
- Maak aparte hoofdstukken over curcuma/...ine en interactions respectievelijk mechanism(s).

Een zoekmethode (3)

- Werk ondertussen aan de literatuurlijst
- Algemeen feit : tijdens het schrijven verdubbelt je kennis over die stof minimaal