



Medicinale paddenstoelen, het verminderen van de bijwerkingen van chemotherapie of bestraling, en mogelijke effecten van Protectival.

# Medicinale paddenstoelen

- De oude Romeinen
- De Egyptenaren
- En de Chinezen beschouwden ze als levenselixer



# Medicinale paddenstoelen

- De Griekse arts Dioscorides (55 v Chr.)
- Romeinse geschiedschrijver Plinius de Oudere (23-24 n.Chr.)
  - **Diuretica**
  - **Positieve effecten vertonen bij tuberculose en bij koorts**
  - **Epilepsie**
  - **Waarschuwt voor giftige variaties**
- De Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG) maakt hiervan reeds melding, **meer dan 3.000 jaar** geleden
- Huang Ti Nei Ching Su Wen
- Het boek beschrijft reeds immunologische werkingen van paddenstoelen en spreekt ook van verlenging van het leven en kwaliteitsverbetering van het lichaam

# Classificaties van paddenstoelen in TCG

- 1578
  - Li Shi Zen
  - Ben Cao Gang Mu
  - 21 paddenstoelen met medicinale eigenschappen
- 
- 1960
  - Japan
  - Onderzoek
  - Anti-tumoreigenschappen van de paddenstoelen

# Classificatie van paddenstoelen in TCG

## Ling Zhi (*Ganoderma lucidum*)

- Smaak : Zoet
- Energie: Warm
- Meridiaan: Maag, Milt, Longen, Hart
- Actie: Qi versterkend, voedt het bloed, kalmeert de geest
- Indicaties: Vermoeidheid, slechte eetlust, slapeloosheid, duizeligheid

## Cordyceps sinensis (*Dong chong xia cao*)

- Smaak : Zoet
- Energie: Licht verwarmend
- Meridiaan: Long en Nier
- Actie: versterkt het nier yang en jing, sterkt long qi, stopt hoesten en zweten
- Indicaties: Long problemen, vermoeidheid, impotentie, bij chronische aandoeningen als COPD en astma

# Classificatie van paddenstoelen in TCG



## Fu Ling (Poria)

- Smaak : Licht zoet
- Energie: Neutraal
- Meridiaan: Milt, Hart, Nier en Longen
- Actie: sterkt de milt, lost slijm op, kalmeert de geest
- Indicaties: Urologische problemen, diarree, oedeem, slechte eetlust, slechte vertering, hoofdpijn, duizeligheid, palpaties, slapeloosheid

# Medicinale paddenstoelen, geregistreerd geneesmiddelen in Japan

In Japan zijn er al tientallen jaren geregistreerde geneesmiddelen op stoffen als immunostimulans polysaccharide-k en polysaccharide-peptide uit de *Coriolus Versicolor*. Klinisch onderzoek toont aan dat:

- Humorale en cellulaire componenten van het immuunsysteem worden versterkt
- Er minder bijwerkingen van chemo en stralingstherapie is
- Herstel na operaties beter verloopt
- De groei van kankercellen wordt geremd
- Overlevingskansen worden verhoogd

# Medicinale paddenstoelen

- Versterken het immuunsysteem
- Hematologische effecten
- Antivirale effecten
- Anti tumor effecten
- Anti-oxidant werking
- Ontstekingsremmend
- Cardiovasculaire effecten



# Bètaglucanen: bijzondere suikers!



Paddenstoelen bevatten veel bètaglucanen (polysacchariden) die belangrijk zijn voor een gezond immuunsysteem . Deze onmisbare suikers die wij, met name op latere leeftijd onvoldoende zelf aanmaken, vergroten de werkzaamheid van behandelingen als chemotherapie en bestraling.

# Enzymen

- In balans houden van de pH- niveaus, het bloed en de extracellulaire matrix
- Het verwijderen van giftige stoffen, en vermindert chronische giftige overbelasting
- Herstel van intestinale bacteriële balans
- Versterkt het evenwicht van het immuunsysteem
- Verbetering in de celstofwisseling

# Enzymen

- Enzymen versterken het immuunsysteem. Bij bacteriële of virale infecties, auto-immuunziekten, algemene ontstekingen en vaataandoeningen zijn het de enzymen die het lichaam in staat stellen 'handelend op te treden'.
  - Superoxide dismutase: voorkomt oxidatieve stress
  - Peroxidase, cytochrome P-450 en glucose -2- oxidase: versterken detoxificatie
- Bovendien verhogen ze de cytostatische activiteit van de NK-cellen en de macrofagen. Ze ontmaskeren kankercellen en breken de fibrinemantel van deze cellen af waaronder hun receptoren zich voor het immuunsysteem verschuilen. Ook verliezen kankercellen onder invloed van enzymen hun 'stickiness' (hechtkracht).

# Enzymen in extract producten

- Enzymen worden gedeneureerd door enerzijds heet water extractieprocessen die worden uitgevoerd bij temperaturen boven 62°C ( 145 ° F ) en anderzijds door de chemische stoffen in het proces
- Extracten kunnen een hoog percentage concentraat (20:1) bevatten van het vruchtlichaam

# Biomass versus extracten

- Wat zijn verschillen in effectiviteit van spijsverteringssappen bij toediening van ofwel biomass enerzijds of een droog extract paddenstoel product anderzijds in relatie tot de inhoudsstoffen bètaglucanen, enzymen en secundaire metabolieten? Onderzocht door prof. Amin-Karmali:

“Comparative Differences in  $\beta$ -1,3-1,6 Glucan content between *Ganoderma lucidum* (Reishi) mushrooms (Biomass vs Extracted) in the Presence of Proteolytic Enzymes”.

# Biomass versus Extracten

- Beide vormen van Reishi bevatten aanzienlijke niveaus van  $\beta$  1,3-1,6 glucanen met anti-tumoractiviteit, de extract vorm vertoont hogere waarden in de afwezigheid van proteolytische enzymen
- In aanwezigheid van pepsine en trypsine zien we hogere waarden in de biomass van MRL
- In de aanwezigheid van proteolytische enzymen was er een gebrek aan immuunversterkende enzymactiviteit zoals peroxidase, glucoamylase en protease bij de extract vorm

# Biomass

- Biomass: de mycelia en het jonge vruchtlichaam worden gedroogd en dat wordt tot een poeder verwerkt
- Het hoogste gehalte aan polysacchariden in een paddenstoel kan worden gevonden tijdens de eerste tien dagen van de groei
- Biomass poeder is het natuurlijke karakter van de paddenstoel en behoudt de verhoudingen van de stoffen
- Biomass is meer resistent tegen proteolytische enzymen dan een extract product

# Mycelia en het jonge vruchtlichaam, wat zit erin?

- Hoog gehalte aan eiwitten, bètaglucanen
- Essentiële aminozuren
- Vezels
- Vitamines : C,B1,B2,B3,B5,B7,K
- Mineralen : kalium, koper, ijzer en selenium

Om te bepalen welke paddenstoelen geschikt zijn voor welke aandoeningen en welke patiënten, is het uiteraard noodzakelijk dat er een nauwkeurige westerse dan wel oosterse differentiaaldiagnose wordt gesteld. In het overzicht te zien via de volgende link:

**<http://www.mycotherapie.nl/geschiedenisooosten.html>** wordt een vergelijking gemaakt tussen traditioneel gebruik van paddenstoelen in de oosterse geneeskunst en westers onderzoek naar medicinale eigenschappen van paddenstoelen.



# Wetenschappelijk onderzoek

- Het wetenschappelijk onderzoek naar medicinale effecten van paddenstoelen, dat ook in het Westen de laatste 10 jaar heel erg is toegenomen, bewijst dat hele paddenstoelen, droogextracten en soms delen van paddenstoelen de reacties van het immuunsysteem beïnvloeden en - bij juist gebruik – onder andere de tumorgroei kunnen remmen
- Op onze 'quickreference' lijst staat aangegeven op welk indicatiegebied er wetenschappelijk onderzoek is gedaan naar de medicinale eigenschappen van een bepaalde paddenstoel en op welke indicatiegebieden. Alle medicinale paddenstoelen op de lijst hebben kankerwerende eigenschappen

# Belangrijke informatie

## Interacties

- Bij gebruik van bloedsuikerverlagende, antihypertensiva en immunosuppressieve medicatie. Van **Ganoderma**, **Auricularia**, **Shiitake** en **Chaga** is bekend dat zij een bloedverdunnend werking hebben.

## Contra-indicatie

- Niet gebruiken bij zwangere vrouwen tijdens de laatste paar weken van de zwangerschap. Over de lactatieperiode is onvoldoende bekend. Tijdens de zwangerschap of bij vrouwen die zwanger willen worden mag de **Auricularia** niet worden gebruikt.
- Niet gebruiken na transplantaties.
- Niet gebruiken bij overgevoeligheid voor (bepaalde) paddenstoelen.

## Bijwerkingen

- Vooralsnog zijn er geen gegevens van ernstige bijwerkingen bekend

## Alcohol

- Geen alcohol bij gebruik van **Coprinus comatus** (Shaggy mane)

## Dosering

- Een juiste dosering is onder andere afhankelijk van de indicatie, combinatie van bestanddelen en toedieningsvorm.

# Algemeen

- Alle opgegeven medicinale paddenstoelen zijn niet – toxisch
- Langdurig gebruik mogelijk, zelfs wenselijk
- Medicinale paddenstoelen moeten worden genomen op basis van advies door een professional
- Opletten bij gebruik in geval van gecombineerde behandeling met westerse geneesmiddelen
- Individuele overgevoeligheid in 2 tot 5 % van de gebruikers (meestal mild en op korte termijn , in verband met ontgiftend effect) . Indien langer dan 5 dagen dan gebruik stoppen
- Incidentele allergische reacties voor bepaalde paddenstoelen mogelijk

# www.mycotherapie.nl

De informatie op deze website verschaft inzicht in de laatste stand van de wetenschap met daarbij de wetenschappelijke referenties en verwijzingen. Getracht wordt op een verantwoorde wijze de eigenschappen van bepaalde stoffen die in verschillende soorten paddenstoelen voorkomen meer bekend te maken.



# Ondersteuning tijdens chemo en bestralingbehandelingen

- **Giovanni Maciocia, CAc.** is een wereldwijd bekend acupuncturist and herbalist tegenwoordig werkzaam in Santa Barbara (VS). Hij voert praktijk sinds 1973. Hij studeerde acupunctuur aan het 'International College of Oriental Medicine' in Engeland en aan het 'Nanjing College of Traditional Chinese Medicine' in Nanjing, China.

# Chemo Support

Patronen: maag & milt deficiëntie , maag en long yin deficiëntie, nier deficiëntie, bloed hitte en damp

Acties: qi versterken, yin voeden, bloed koelen en damp verdrijven

Indicatiegebied: bij effecten van de chemo; vermoeidheid, misselijkheid, overgeven, haaruitval, verlaagde waarden witte bloedcellen en/of bloedplaatjes, verteringsproblemen, slappe ontlasting, mondzweren

Advies: deze formule twee weken voor aanvang chemo beginnen met de formule en tijdens de chemo dagelijks innemen. Dosering: 4 – 6 tabletten per dag

# Samenstelling

- Huang Qi (Radix astragali)
- Ren Shen (Radix ginseng)
- **Ling Zhi (Ganoderma)**
- Xi Yang Shen (Radix panacis quinquefolii)
- Mu Dan Pi (Cortex moutan)
- Zhi Mu (Radix anemarrhenae)
- **Fu Ling (Poria)**
- Chen Pi (Citri reticulatae)
- Mai Men Dong (Radix ophiopgonis)
- Dang Gui (Angelica sinensis)
- Ban Xia (Rhizoma pinelliae preparatum)
- Lu Gen (Rhizoma phragmitis)
- Nu Zhen Zi (Fructus ligustri lucidi)
- Sha Ren (Fructus amomi)
- Huang Jing (Rhizoma polygonati)
- Gan Cao (Radix glycyrrhizae uralensis)

Ton.qi	Ton.yin	Cool Blood	Clear Heat	Clear damp	Calming	Ton. blood	Transf. damp
Huang Qi	Xi Yang Shen	Mu dan Pi	Mu dan Pi	Fu Ling (drain)	Ling Zhi	Dang Gui	Sha ren
Ren Shen	Mai Men Dong		Lu Gen (drain fire)				Ban Xia
Huang Jing	Nu Zhen Zi		Zhi Mu (drain fire)				
Gan Cao (all Merid.)							
Chen Pi (reg.qi)							



# Radio Support

Patronen: qi en bloed deficiëntie, yin deficiëntie, bloed stase en bloed hitte

Acties: qi versterken, bloed en yin voeden, bloed bewegen en bloed koelen

Indicatiegebied: bij effecten van de stralingstherapie; lokaal necrosis, pijn, inflammatie en lokaal bloedingen, exudatie

Advies: deze formule dagelijks nemen tijdens de stralingsperiode en voortzetten tot vier weken erna.

Dosering: 6 – 9 tabletten per dag

# Samenstelling

- Huang Qi (*Radix astragali*)
- Dang Gui (*Angelica sinensis*)
- Hong Hua (*Flos Carthami tinctorii*)
- Dan Shen (*Radix salviae miltiorrhizae*)
- Sou Wu (*Radix polygoni multiflori preparata*)
- Gou Qi Zi (*Fructus lycii chinensis*)
- Wu Wei Zi (*Fructus schisandrae*)
- Nu Zhen Zi (*Fructus ligustri lucidi*)
- Zhi Mu (*Radix anemarrhenae*)
- Mu Dan Pi (*Cortex moutan*)
- Gan Cao (*Radix glycyrrhizae uralensis*)
- Sheng Di Huang (*Radix rehmanniae*)
- Chen Pi (*Citri reticulatae*)
- Yu Zhu (*Rhizoma polygonati odorati*)

Ton.qi	Ton.yin	Cool Blood	Clear Heat	Clear damp	Reg. blood	Ton. blood	Transf. damp
Huang Qi	Mai men Dong		Xia Ku Cao	Fu Ling	Shao Yao (stop bleeding)	Gou Qi Zi	
Bai Zhu	Nu Zhen Zi		Ban Zhi Lian		Ji Xue Teng (invigorate blood)		
Chen Pi (reg.qi)	Sha Shen				Bai Hua She She Cao (resolve toxicity)		
Chen Pi (reg.qi)							

# Protectival



- Dr. Yair Maimon , PhD, OMD , Ac
- Doctor in de Chinese geneeskunde, internationaal erkend op het gebied van Integrale en Chinese geneeskunde met meer dan 25 jaar van klinische, academische en onderzoekservaring in de VS, Europa, Israël .
- Protectival <sup>TM</sup> ( klinische trial naam: LCS101 ) is ontwikkeld door LifeBiotic. Een samenstelling uit 14 verschillende bioactieve botanicals.
- In aanvulling op het wetenschappelijk bewijs met betrekking tot deze bijzondere samenstelling van ingrediënten en hun therapeutische effecten, werd Protectival onderworpen aan strenge tests, met inbegrip van een gerandomiseerde, gecontroleerde, dubbelblinde klinische studie bij patiënten met borstkanker die behandeld werden met chemotherapie.

# Protectival



- Gepubliceerd onderzoek betreft 65 borstkankerpatiënten vóór de ontvangst van de chemotherapie. Ze werden gerandomiseerd om ofwel Protectival of placebo te gebruiken twee weken voorafgaand aan de eerste dosis chemotherapie en zijn Protectival blijven gebruiken tot en met de laatste behandeling.
- Resultaten tonen een significant effect op anemie (vermindering van 42 % in de placebogroep tot 18 % in de groep Protectival ) leukopenie (vermindering van 48 % tot 18 % ) en neutropenie (vermindering van 48 % tot 27 % bij matige neutropenie en van 38% naar 12 % in geval van ernstige neutropenie) .
- Extra pre-klinische studies tonen een verhoogd aantal witte bloedcellen, een verhoogde witte bloedcellen activiteit en een toename van prolifererende lymfocyten en macrofagen

Bron: The Oncologist , 2011; 16: 1197-1202

# Samenstelling

- Huang Qi (*Astragalus membranaceus*)
- **Fu Ling (*Poria cocos*)**
- Bai Zhu (*Atractylodes macrocephala*)
- Gou Qi Zi (*Lycium chinense*)
- Xia Ku Cao (*Prunella vulgaris*)
- Bai Shao (*Paeonia lactiflora*)
- Shao Yao (*Paeonia obovata*)
- Chen Pi (*Citrus reticulata*)
- Mai Men Dong (*Ophiopogon japonicus*)
- Ji Xue Teng (*Milletia reticulata*)
- Bai Hua She She Cao (*Oldenlandia diffusa*)
- Nu Zhen Zi (*Ligustrum lucidum*)
- Ban Zhi Lian (*Scutellaria barbata*)
- Bai Sha Shen (*Glehnia littoralis*)

Ton.qi	Ton.yin	Cool Blood	Clear Heat	Clear damp	Reg. blood	Ton. blood	Transf. damp
Huang Qi	Bai Sha Shen		Bai Hua She She Cao (resolve toxicity)	Fu Ling	Ji Xue Teng (invigorate blood)	Gou Qi Zi	
Bai Zhu	Nu Zhen Zi		Xia Ku Cao			Bai Shao	
Chen Pi (reg.qi)	Mai Men Dong		Ban Zhi Lian				

# Prostasol bij prostaatkanker

- Prostasol is een combinatie van werkzame stoffen voor de behandeling van prostaatkanker
- Het bevat een combinatie van werkzame stoffen: Regrestrol (phytosterol complex containing beta-sitosterol, campesterol, stigmasterol en brassicasterol), Serenoa Repens (Saw Palmetto), Quercetin, Pygeum, Triglycerides, Panax pseudo-ginseng, Resveravine, Ganoderma lucidum
- ProstaSol wordt in Nederland als voedingssupplement gefabriceerd en voldoet aan de warenwet
- Artikelen op [www.kanker-actueel.nl](http://www.kanker-actueel.nl)

*"Prostasol - een samenstelling van Chinese kruiden toont een effectieve werking bij recidief van prostaatkanker op kwaliteit van leven, PSA waarden en minder pijn, blijkt uit studie met 96 prostaatkankerpatiënten"*

- Voor extra informatie zie: <http://kanker-actueel.nl/prostasol-een->



# PROSTASOL en PROSTAMIN

	Med-Pro	NatuurApotheek	
Regrestrol (phytosterol complex containing beta-sitosterol, campesterol, stigmasterol and brassicasterol)	162.5mg	165mg	Fytosterolencomplex 90%(beta-sitosterol, campesterol, stigmasterol, brassicasterol, campestanol, sitostanol)
Serenoa Repens (Saw Palmetto)	37.5mg	40mg	Extract 5:1 25%
Quercetin 95%	39.5mg	40mg	
Pygeum	37.5mg	40mg	Extract 4:1
Triglycerides	30.0mg		
Panax pseudo-ginseng	25.6mg		
Panax ginseng		25mg	Extract 10%
Resveravine (8% resveratrol extract)	22.5mg	20mg	Resveratrol 98%
Ganoderma lucidum	19.4mg	25mg	Extract 5:1

# Informatie & referenties

[www.natuurapothek.com](http://www.natuurapothek.com)

[www.mycotherapie.nl](http://www.mycotherapie.nl)

[www.mycologyresearch.com](http://www.mycologyresearch.com)

[www.dongxioostwest.nl](http://www.dongxioostwest.nl)

[www.lifebiotic.com](http://www.lifebiotic.com)

# Vragen?

Hartelijk dank voor uw aandacht en  
tot de volgende KUP